

Gay Outdoor Club

Die schwul-lesbische* Sektion im Alpenverein

Winter 2016/17



Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

- ▶ Winterwandern
- ▶ Skitouren
- ▶ Ski alpin
- ▶ Schneeschuhtouren
- ▶ Langlaufen
- ▶ Mehrtagestouren

*LGBTI

ZUKUNFT STIFTEN. GEMEINSAM!



Münchner
Regenbogen
Stiftung

DIE STIFTUNG FÜR LESBEN, SCHWULE UND TRANSGENDER

www.muenchner-regenbogen-stiftung.de

☎ 089 233-25535

Verwaltet durch die



Landeshauptstadt
München

Editorial

30 Jahre GOC – ein ereignisreiches Jubiläumjahr neigt sich dem Ende entgegen. Neben den vielen Touren dieses Sommers bleiben sicherlich das regenbogenfarbene Stadtfest im DAV Alpinmuseum auf der Praterinsel, sowie unser Bergfest für Wetterfeste auf der Berliner Hütte in Erinnerung.

DAV Präsident Josef Klenner bescheinigte uns als Festredner auf der Praterinsel, eine sehr aktive Sektion zu sein, was sich auch in der relativ grossen Anzahl unserer Tourenleiter zeige. Er sei persönlich „sehr froh darüber, dass der GOC Sektion des DAV werden wollte“. Klenner machte mit seiner Anwesenheit auch sehr deutlich, dass der DAV hinter seiner schwul-lesbischen Sektion steht. Ganz im Sinn der DAV-Proklamation „Gegen Intoleranz und Hass“, die wir umso mehr schätzen in einer Zeit, in der weltweit und auch in Deutschland wieder Politiker Fremdenhass predigen und gegen Minderheiten mobilisieren.

Mit diesem Winterprogramm startet der GOC zugleich in eine neue Zeit: Zusätzlich zu den halbjährlich geplanten Touren, wollen wir Tourenleitern* und Euch allen spontane Touren leichter machen. Touren dann, wenn die Bedingungen so richtig Lust auf Berge machen. Deshalb führen wir sog. „Mailinglisten“ für – im ersten Schritt – vier Sparten ein, die Tourenleitern* wie Mitgliedern* ermöglichen, sich auch kurzfristig für eine Tour zu verabreden. Eben, wenn die Sonne besonders lacht, die Schneekristalle glitzern und die Berge leuchten. Näheres hierzu findest Du auf Seite 5 dieses Programms.

Wir wollen gleichzeitig an unserem lieb gewonnenen Printprogramm festhalten, allerdings ohne die Abbildung der Tagestouren. Nicht nur, weil mit mehr spontanen Touren der Blick ins online-Programm sowieso unerlässlich ist. Sondern auch, weil der Aufwand für die Programmerstellung und sonstige Öffentlichkeitsarbeit sonst nicht zu stemmen ist. Wie schon im letzten Newsletter kommuniziert, freuen wir uns über Mitstreiter im inzwischen mit Franz und Uwe sehr verstärkten Team. Denn es gibt viele Ideen!

Eine davon hältst Du in Form dieses neuen Programms in Händen: Das Winterprogramm 2016/17, in dem Du weiterhin die wichtigsten Informationen zum GOC, sowie alle Mehrtagestouren findest. Diese langfristig geplanten Reisen und Wochenendtouren bleiben fester Bestandteil des Printprogramms. Die geplanten Tagestouren - jederzeit ergänzt durch Spontantouren - findest Du immer tagesaktuell auf www.gocmuenchen.de. Diese neue Form des Printprogramms eröffnet uns viele weitere Möglichkeiten – gestalte sie mit!

Auf Euer Feedback und Eure Anregungen freuen sich

Euer Vorstand



Impressum:

Redaktion:

Team Öffentlichkeitsarbeit

Layout und Satz:

wohofsky.net

Bildrechte Coverfoto:

Dietmar Plank

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des DAV

Müllerstraße 14

80469 München

Vorstand:

Dr. Thomas Michel | Dirk Pelzer

Gert Trinks | Rudi Caspari

Steuernummer:

143/221/50602 | Finanzamt

München für Körperschaften

(Spenden-) Konto:

IBAN DE35 7019 0000 0007 5810 41

BIC: GENODEF1M01

Genderhinweis *

Wir haben uns für den * entschieden, der in allen unseren Veröffentlichungen signalisiert, dass wir der besseren Lesbarkeit wegen, bei Personen- und Funktionsbezeichnungen in der Regel nur die männliche Form verwenden. Die Bezeichnungen sind aber selbstverständlich genderneutral zu verstehen.

Cover Foto:

Das Foto entstand während einer Skitour auf die „Untere Rötspitze 3289 m. Die GOC-Tour, an einem langen Wochenende im Ahrntal in Südtirol, wurde von Josef geführt, einem lokalen Freund der Organisatoren Frank und Uli

Die Mitglieder der Skitourengruppe verabredet sich u. a. spontan über die „Mailingliste Skitouren“. Zur Anmeldung reicht eine Mail mit dem Betreff „Skitouren“ an die mailingliste@gocmuenchen.de



Bilder: 08. Juli 2016 – 30 Jahre GOC - Stadtfest im Garten des Alpin Museums München/DAV

Das ist der GOC

Der Gay Outdoor Club (GOC) München ist die schwul-lesbische Sektion im Alpenverein. Der GOC bietet das ganze Jahr über ein vielfältiges Wander- und Bergsportprogramm an. Es umfasst:



Bergwandern



Bergsteigen



Sportklettern



Mountainbiken



Radtouren



Ski alpin



Skitouren



Langlauf



Schneeschuhgehen

Gegründet wurde der GOC in München 1986 von John Heeley, einem leidenschaftlichen Bergwanderfreund aus England. 2004 trat der GOC dem Alpenverein bei.

Wer kann dabei sein?

Jeder - ob jung oder alt, Anfänger* oder Profi - beim GOC sind alle gut aufgehoben, denn es gibt Tourenangebote in allen Schwierigkeitsgraden und jeden Geschmack. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund. Auch Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer regelmäßig mitgeht, muss aber Mitglied des GOC sein. An den Touren teilzunehmen, ist kostenfrei - mit Ausnahme der Fahrtkosten.

Mitgliedschaft im GOC

... bietet vielfältige Vorteile, wie z. B. den generellen DAV-Versicherungsschutz, vergünstigter Zugang zu DAV Kletterhallen sowie DAV-Hütten und das berühmte Bergsteigeressen.

Die Mitgliedschaft im GOC ist wie folgt möglich:

- A-Mitgliedschaft: 52 Euro/Jahr (ab vollendetem 25. Lebensjahr)
- B-Mitgliedschaft: 38 Euro/Jahr (Lebenspartner* eines A-Mitgliedes bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang. Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, aktive Bergwachtmitglieder auf Antrag. Jeder Haushalt erhält je ein Exemplar der Zeitschrift "Panorama")
- C-Mitgliedschaft: 18 Euro/Jahr (Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior* angehören, gegen Nachweis, z.B. Ausweiskopie)
- Kombi-C-Mitgliedschaft: 9 Euro/Jahr (zur Sektion Rheinland-Köln sowie Berlin)
- Junior: 37 Euro/Jahr (18-24 Jahre) Jugendlischer* beitragsfrei (14-17 Jahre) A-Kind beitragsfrei (bis 13 Jahre)

Beitragsermäßigungen gewähren wir nur gegen Nachweis. Mitglieder über 70 Jahre, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1.1. des jeweiligen Beitragsjahres. Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Eine Kündigung ist jeweils bis zum 30.9. einzureichen, damit sie ab dem Folgejahr wirksam ist. Beitrittswunsch nach dem 1.9. des jeweiligen Jahres (halber Jahresbeitrag)

Weitere Auskunft geben gern die Tourenleiter* und der Mitgliederservice (Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de).

Den Mitgliedsantrag sowie alle Informationen und sämtliche Details zum Mitgliedsbeitrag findest Du auf unserer Website www.gocmuenchen.de.

Änderung Deiner persönlichen Daten

Sollten sich Deine persönlichen Daten ändern – also z.B. Verpartnerung, Umzug, Änderung der Bankverbindung, denke bitte frühzeitig daran, diese uns mitzuteilen; kontaktiere hierfür bitte unseren Mitgliederservice (Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de).

Das Programm des GOC

Alle Touren sind auf stets aktuell auf der GOC Website (www.gocmuenchen.de) zu finden.

- **Tagestouren:** Der Großteil unseres Programms besteht traditionell aus Tagestouren. Mit dem Winterprogramm 2016/17 und der Umstellung auf unsere neue Website haben wir uns entschlossen, diese Touren nicht weiter im Printprogramm darzustellen. Dies insbesondere auch vor dem Hintergrund der neu eingeführten Mailinglisten (siehe unten), die den Tourenleitern* und Dir eine deutlich flexiblere Tourenplanung ermöglichen. Daher findest Du die Tagestouren immer aktuell auf unserer Website www.gocmuenchen.de.
- **Mehrtagestouren** (Übernachtungstouren sowie Reisen): Im Printprogramm findest Du auf den nachfolgenden Seiten Informationen zu den angebotenen Reisen des Programms. Bitte beachte, dass insbesondere diese Mehrtagestouren häufig mit einer Anmeldung verbunden sind, insbesondere da Anreise und Übernachtung organisiert werden.
- **Spontantouren:** Da Bergtouren oft vom Wetter und den damit verbundenen Bedingungen abhängig sind, haben wir uns entschlossen, ab dem Winter 2016/17 die Möglichkeit für Spontantouren anzubieten. Diese werden meistens ein paar Tage vorher angekündigt. Damit kannst Du auch kurzentschlossen mit dem GOC auf Tour gehen.

Im Winter 2016/17 bieten Dir derzeit vier Mailinglisten für folgende Sparten an:

✉ **Langlaufen** ✉ **Schneeschuh** ✉ **Skitouren** ✉ **Alpin-Skifahren**

In diese Mailinglisten kannst Du Dich eintragen lassen. Das gilt auch für Interessierte, die bisher noch nicht Mitglied im GOC sind.

So geht's:

1. Du schreibst an mailingliste@gocmuenchen.de von Deiner E-Mail-Adresse aus, mit der Du für eine bestimmte Sparte (oder auch mehrere) registriert werden willst.
2. Wir tragen Deine Mail-Adresse in die jeweilige Mailingliste ein.
3. Um Missbrauch zu verhindern, erhältst Du eine automatische E-Mail mit einem Link, den Du bestätigen musst.
4. Ab dann erhältst Du jede E-Mail dieser Sparte und kannst auch selbst an die gesamte Gruppe Emails versenden.
5. Kontrolliere Deinen Spamfolder, ob die E-Mail darin landet.
6. Selbstverständlich kannst Du Dich jederzeit austragen lassen.

Hinweis: Bitte missbrauche die Mailingliste nicht für andere Themen als den Bergsport.



The advertisement features a collage of images: a white van with 'ecocamper' branding, a campfire, and the interior of a camper van. The text is in green and black, providing contact information and service details.

EcoCamper
VW Campingbus mieten
Bring- und Abholservice
im ganzen S-Bahnbereich München
www.ecocamper.de
EcoCamper Anja Fischer | Pellenbrunn 2 | 85354 Freising
post@ecocamper.de | Tel. 0175 8100816

Der Ausrüstungsverleih für GOC-Mitglieder

Zum Ausprobieren von Sportarten verliehen wir kostenlos aber gegen Pfand: Schneeschuhe, Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde). Ausgabe jeweils donnerstags 20 bis 21 Uhr im Sub, Müllerstr. 14. Bei Interesse bitte anmelden bei ausruestung@gocmuenchen.de, gerne gegen eine freiwillige Spende. Ferner kannst Du auch den DAV Winterraumschlüssel (Pfand: € 50) sowie den Jugendherbergsausweis hier ausleihen.

Der GOC – Abend im Sub

Jeden vierten Donnerstag im Monat treffen wir uns ab 19 Uhr im Sub – dann stehen Mitglieder und Tourenleiter* des GOCs für Euch hinter der Theke. Ob Mitglied oder nicht, Du bist herzlich willkommen. Der Abend ist stets eine gute Gelegenheit sich über den GOC zu informieren, Erfahrungen auszutauschen oder einfach in netter Runde die Gemeinschaft zu genießen. Natürlich darfst Du auch gern den Thekendienst unterstützen. Melde Dich bei Interesse unter thekendienst@gocmuenchen.de.



Die Tourenplanung

Die Tourenleiter* des GOC sind bestrebt, die Touren des aktuellen Programms wie angekündigt anzubieten. Trotzdem kann es wegen zwingender Gründe, so bei ungünstigem Wetter, kurzfristig Änderungen oder Absagen geben. Daher empfehlen wir, vor einer Tour auf der Website nachzusehen oder den Tourenleiter* zu kontaktieren. Besonders wichtig ist es, dass Du die für Dich geeigneten Touren wählst. Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen und Bergtouren - in 5 Stufen für Kondition und Technik:

Kondition

K ●○○○○	bis 400 Höhenmeter (Hm)	bis 4 h Gehzeit (Gz)
K ●●○○○	400 bis 800 Hm	4 bis 6 h Gz
K ●●●○○	800 bis 1200 Hm	6 bis 8 h Gz
Nur für konditionsstarke Teilnehmer geeignet:		
K ●●●●○	1200 bis 1600 Hm	8 bis 10 h Gz
K ●●●●●	über 1600 Hm	über 10 h Gz

Technik

T ■□□□□	Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr
	Anforderungen:	Gewöhnliche Wanderschuhe. Orientierung problemlos
T ■■□□□	Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teils steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen
	Anforderungen:	Etwas Trittsicherheit, knöchelhohe Wanderschuhe. Elementares Orientierungsvermögen
T ■■■□□	Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Evtl. braucht man die Hände für das Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen
	Anforderungen:	Gute Trittsicherheit, gute knöchelhohe Wanderschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung
Nur für besonders erfahrene Teilnehmer geeignet:		
T ■■■■□	Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher
	Anforderungen:	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Wanderschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.
T ■■■■■	Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder
	Anforderungen:	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerefahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil

Die richtige Ausrüstung

Bergwanderungen und Bergtouren: Wir empfehlen Dir auf jeder Wanderung ein geeignetes Getränk (mind. 1 Liter) und Proviant mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder ganz entfallen. Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis und Schnee unbedingt Schuhspikes und Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.

Skitouren: Lawinenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen. Ohne funktionierenden Lawinenpieps, -sonde und Schaufel ist eine Teilnahme an einer GOC-Skitour nicht möglich.

MTB-Touren: Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung o.ä.

Autofahrten: Hier ist die Platzzahl begrenzt. Bitte gib dem Tourenleiter* Bescheid, wenn Du das eigene Auto mitbringen kannst bzw. melde Deinen Platzbedarf rechtzeitig an. Näheres zur GOC Fahrtkostenregelung auf unserer Website www.gocmuenchen.de.

Bahnfahrten: Um Vergünstigungen zu nutzen, werden die Tickets vom Tourenleiter* gekauft. Damit dafür genügend Zeit bleibt, ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.

Hunde: Wenn Du einen Hund mitbringen möchtest, sprich dies bitte vorher mit dem Tourenleiter* ab.

Sportklettern und Bouldern indoor

Den GOC Klettertreff leiten Sigi und Nicole. Geklettert wird immer donnerstags ab 18:00 Uhr in den DAV Kletter- und Boulderzentren Thalkirchen-Süd und am letzten Donnerstag im Monat in Freimann-Nord. Voraussetzung für die Teilnahme an den Klettertreffs ist das Beherrschen der Kletter- und Sicherungstechnik mit entsprechender Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät, Schuhe, ggf. Seil). Ansonsten besteht auch die Möglichkeit in der Halle kostenpflichtig Ausrüstung auszuleihen.

WhatsApp Gruppe:

Eine eigene WhatsApp Gruppe wird von allen Teilnehmer* genutzt, um sich für den wöchentlichen Klettertreff anzumelden. Einmal drin, könnt Ihr Euch darüber hinaus auch individuell mit den Kletterfreunden* der Gruppe verabreden. Beim ersten Mal meldet Euch bitte direkt bei Nicole an.

Kurse:

Einsteiger- und Schnupperkurse können bei Bedarf und bei mindestens vier Teilnehmern* angeboten werden. Diese Kurse sind konform mit den DAV-Ausbildungskriterien und Richtlinien. Der Einsteigerkurs kann mit der (kostenpflichtigen) DAV-Kletterscheinprüfung abgeschlossen werden. Bei Interesse bitte bei Nicole und Sigi melden.

Kontakt:

nicole@gocmuenchen.de (+49 173-5175465) oder sigi@gocmuenchen.de (+49 176-23119775).

DAV Panorama-Heft

Das jeweils aktuelle DAV Panorama-Heft erhältst Du als Mitglied per Post zugesandt. Elektronisch steht es unter <http://www.alpenverein.de/DAV-Services/Panorama-Magazin/> als pdf-Datei oder aber auch als DAV App zur Verfügung.

Kooperation mit outdoor sports for gays (OSG) Schweiz

Seit 2015 kooperieren wir enger mit dem Schweizer Verein „Outdoor Sports for gays“. Gemeinsame Wochenenden mit Bergtouren stehen im Vordergrund, aber Du kannst auch selbst jederzeit auf Touren bei den Jungs vom OSG mitgehen. Infos bei Frank frank@gaypeak.ch vom OSG oder unter www.gaypeak.ch.

Liebe Köln-Rheinländer und Berliner,

unsere Sektionen haben auf Vorstandsebene ja schon seit längerem guten Kontakt. Daher gibt es für Euch bei uns eine spezielle C-Mitgliedschaft für 9 €, um es denen von Euch, die auch Touren mit uns machen wollen, besonders leicht zu machen!



Ihr seid jedoch auch als „Gäste“ ganz herzlich willkommen, mit uns auf Tour zu gehen! Schreibt einfach den Tourenleiter* an oder kommt, wenn Ihr mal in München seid, bei unserem Vereinsabend im Sub vorbei (jeden 4. Donnerstag im schwulen Zentrum Sub).

The advertisement features a pink header with the logo for 'DEUTSCHE eiche HOTEL · RESTAURANT · SPA' on the left and the text 'Schöne Aussichten auf der Dachterrasse der Deutschen Eiche' on the right. Below the header is a photograph of a rooftop terrace with a yellow railing, potted palm trees, and a view of a city with a prominent church spire. Overlaid on the bottom half of the photo is the text 'Unsere Dachterrasse ist immer für Sie geöffnet (7.00 - 22.30 Uhr)'. At the very bottom, a pink bar contains the address and contact information: 'Reichenbachstraße 13 - 80469 München - Tel.: 089 / 23 11 66 61 - www.deutsche-eiche.de'.

GOC Kontakte

Internet: www.gocmuenchen.de

Koordination: Thomas Tel. +49 172-8383 067, thomas.m@gocmuenchen.de

Tourenwart: Rudi rudi@gocmuenchen.de | **Klettern:** klettern@gocmuenchen.de

Finanzen: Dirk dirk@gocmuenchen.de | **Jugend, Frauen, Familie:** Bettina bettina@gocmuenchen.de

Umwelt: Martina martina@gocmuenchen.de | **Webmaster:** webmaster@gocmuenchen.de

Öffentlichkeitsarbeit: redaktion@gocmuenchen.de

Gesamter Vorstand: vorstand@gocmuenchen.de

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins Müllerstr. 14 80469 München
Münchner Bank eG. BIC: GENODEF1M01 | IBAN: DE35 7019 0000 0007 581041

Dezember 2016



Foto: GOC/Wieland

Ski Alpin | Südtirol vor Weihnachten 16. Dez – 18. Dez

An diesem Wochenende vor Weihnachten hatten wir in den letzten Jahren oft hervorragende Bedingungen rund um die Sella: genügend Schnee, perfekte Pisten und keine Wartezeiten. Bei Schneemangel suche ich ein anderes Ziel, z. B. Arlberg oder Ischgl. Anreise mit PKW, es geht Freitag sehr früh los, drei volle Skitage! **Unterkunft:** Pension mit Sauna in unmittelbarer Pistennähe. Selbstzahlertour. Anmeldung bis 27.11.

Wieland, wieland@gocmuenchen.de

Foto: GOC/Wieland



Foto: DAV/Daniel Hug

Skitour | Zwei Tage im Oberallgäu 17. Dez – 18. Dez

Treffpunkt ist am Samstag 11:00 Uhr am Bahnhof Immenstadt. Ziel für den 17. Dezember ist das Gschwendtner Horn (600 Hm). Am 18. ist der Steineberg (mit Variationen) vorgesehen. Teilaufstieg mit Seilbahn möglich (ca. 600 bis 800 Hm). Um die Übernachtung kümmert sich jeder Einzelne. **Schwierigkeitsgrad:** T2, K3.

Anne, anne@gocmuenchen.de



Foto: GOC/Franz

Wandern | Silvester auf den Herzogstand 31. Dez – 31. Dez

Auf dem Gipfel begrüßen wir das neue Jahr (mit Einkehr). **Schwierigkeitsgrad:** T2, K3. Dauer 4,5 h, 800 hm. Anmeldung bis 28.12.

Wolfram, wolfram@gocmuenchen.de



Foto: GOC/Franz

Wandern | Silvester auf der Ostpreußenhütte 31. Dez – 1. Jan

Anreise am 31.12.2016. Wanderung (3,5 h) ab Werfen zur urgemütlichen Ostpreußenhütte (1.630 m), wo wir das alte Jahr mit der besten Küche der Alpen ausklingen lassen. Am Neujahrstag Wanderung zum Gamskarkogel (2.014 m - 1h) oder Ablegg (2.361 m - 2,5 h). Abstieg nach Werfen am frühen Nachmittag. **Schwierigkeitsgrad:** T3, K2. max. 8 Teilnehmer*. Erhard, erhard@gocmuenchen.de

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt. Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst Du das auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.

Januar 2017



Foto: GOC/Wolfram

Schneeschuhgehen | Rund um das Meißner Haus 1. Jan – 6. Jan
Anfahrt mit dem Zug (Bayerticket)
Andreas, andreas@gocmuenchen.de



Foto: DAV/Daniel Hug

Skitour | Zwei Tage im Tannheimer Tal 14. Jan – 15. Jan
Wochenende im Tannheimer Tal. Treffpunkt ist am Parkplatz der Seilbahn Neunerköpfe am Samstag um 10:00. Mit Übernachtung im Winterraum der Landsberger Hütte. Je nach Schneelage Aufstieg über Skipiste des Neunerköpfe (mit Seilbahn auch möglich) oder über den Vilsalpsee, dann viele leichte Gipfel oberhalb der Hütte, jeweils 260 bis 400 Hm: Rote Spitz, Steinkarspitz, Lachenspitz, Schochenspitz. **Schwierigkeitsgrad:** T3, K3. Anne, anne@gocmuenchen.de



Foto: DAV/Daniel Hug

Ski Alpin | Pinzgauer Hütte bei Zell am See 21. Jan – 22. Jan
Übernachtung im 4er Zimmer: 50 € Halbpension, Skipass 2 Tage 85 €.
Anmeldung Anfang Januar
Erich, erich@gocmuenchen.de



Foto: GOC/Wolfram

Ski Alpin | Langes Wochenende in Heiligenblut 25. Jan – 29. Jan
Das Ski-Genuss-Wochenende in Heiligenblut am Großglockner hat bereits lange Tradition. Ein feines, kleines Skigebiet mit traumhaften Aussichten und grandiosen Pisten. Unterbringung im 4-Sterne-Hotel Senger. Der GOC ist beim Hotelier Andreas stets herzlich willkommen. Nach dem Skifahren lockt der Sauna- und Wellnessbereich, abends gibt es Köstliches in der guten Stube am Kaminfeuer. Anreise am Mittwochnachmittag! **Kosten:** 498 € pro Person (Nichtmitglieder 516 €), incl. Frühstück, 4-Gänge-Abend-Menü, 4-Tage-Skipass. Selbstzahler. Mit Anmeldung. Frank, frank@gocmuenchen.de



Foto: GOC/Wolfram

Langlauf | Stubaital & Innsbrucker Höhen 27. Jan – 30. Jan
Im Innsbrucker Hinterland gibt es eine ganze Reihe recht schneesicherer Loipen. Das Gnadental unterhalb der Nordkette, das Gschnitztal, das Stubaital zwischen Telfes und Falbeson sowie die Langlaufgebiete Rinn und Natters am Fuße des Mutterberges – hier lässt es sich in normalen Wintern gut langlaufen. Bei Bedarf können wir auch Höhenloipen ausprobieren, so die am Series über dem Stubaital (auf 1.700 m) und über dem Wipptal um die Bergalm 1.600 m Höhe). Untergebracht sind wir diesmal in einem Ferienhaus bei Neustift. Von hier aus sind wir gut mit dem Bus angebunden – und können flexibel auch die umliegenden Täler erreichen. **Kosten:** Übernachtung/An- und Abreise: ca. 200 €. Anmeldung bis 15.12. Wolfram, wolfram@gocmuenchen.de



Foto: GOC/Dietmar Plank

Skitour | Wochenende in Obernberg 27. Jan – 29. Jan
3 Tage Skitouren in Obernberg – Almis Berghotel mit Sauna und Wellnes. Jeden Tag gibt es eine leichtere und eine schwierigere Skitour; Snowboardtourengerher sind willkommen. **Warteliste Bereits ausgebucht!!!**
Dietmar, dietmar@gocmuenchen.de

Februar 2017



Foto: GOC/Thomas

Langlauf | Wochenende im Ammerwald 4. Feb – 5. Feb

Alpenhotel Ammerwald inmitten der Naturparkregion Reutte. Das idyllisch zwischen Plansee und Schloß Linderhof gelegene BMW Design-Hotel bietet uns eine Oase der Ruhe im Ammerwald. Zusätzlich zur Hotelloipe werden wir uns auch die Loipen rund um Schloss Linderhof „erfahren“. Wir genießen die lichtdurchfluteten DZ in nachhaltiger Vollholzbauweise, Blockhaussauna, Sanarium und ein kleines Schwimmbad mit Fitnessraum, wo wir uns nach dem Langlaufen entspannen und aufwärmen können. Das Hotel ist aufgrund seiner Küche und österreichischen Gastfreundschaft in deutscher Hand meist ausgebucht. Mit den Teilnehmern wird Anreise mit Bahn oder PKW geplant.

Kosten: HP im DZ € 51. Anmeldung bis 22.1.

Thomas M. & Kurt, thomas.m@gocmuenchen.de & kurt@gocmuenchen.de



Foto: GOC/Wieland

Ski Alpin | Woche in Trois Vallees 4. Feb – 11. Feb

Skiwoche mit Tradition: Trois Vallees ist das perfekte und weltweit größte Skigebiet, 600 km Pisten, über 200 Lifтанlagen, unzählige Tourenabfahrten. Bestens präparierte Pisten, von blau bis tief schwarz, einsame und steile Tourenabfahrten. Ein Höhepunkt: die letzte Abfahrt des Tages vom Cime de Caron direkt zu unserem Chalet, Höhendifferenz 2.100 m! Wir wohnen in einem sehr komfortablen Chalet, Sauna, Whirlpool, Kamin, Internet und großem Gemeinschaftsraum. 6 Doppelzimmer mit eigenem Bad. Das gemeinsame Kochen macht viel Spaß. Alles zusammen, diese Woche, seit über 10 Jahren im Programm, ist ein großartiges Gemeinschaftserlebnis. An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. **Selbstzahler. Unterkunft:** 470 €, Skipaß für 7 Tage: 340 €. Nebenkosten für Verpflegung bei 200 €, Fahrtkosten je nach Teilnehmer und PKW: 200 €. Anmeldung bis 18.12. Wieland, wieland@gocmuenchen.de



Foto: GOC/Dirk

Schneeschuhgehen | Übern. auf DAV Selbstversorgerhütte Oberland 18. Feb – 19. Feb
Mal etwas Neues ausprobieren; eine Hüttennacht im Hochwinter in den Bergen des Karwendels. Übernachtung auf einer urigen DAV Selbstversorgerhütte der Sektion Oberland, die an einem Südhang des Innerts nördlich von Schwaz auf ca. 1.000 hm gelegen ist. Mit Basisausstattung (E-Herd, Heizung und Holz-Kaminofen, fließend Wasser und Dusche, Elektro). Selbstverköstigung, wobei Lebensmittel für die Gruppe besorgt, aber gemeinsam auf die Hütte getragen werden; wir kochen zusammen und genießen eine Nacht in den Bergen Tirols. Schneeschuhwanderungen rund um die Hütte nach Witterung; Aufstieg vom Tal ca. 2 h. Anreise per Bahn, max. 8 Personen, Anzahlung 50 €, Anmeldung bis 4.2.2017. Dirk & Mirko, dirk@gocmuenchen.de & mirko@gocmuenchen.de



Regenbogenapotheke
Hier ist's gesund.

Sonnenstraße 33
80331 München

www.hieristsgesund.de
info@hieristsgesund.de

März 2017

Foto: GOC/Wolfgang Ehn



Mountainbike | Mountainbike-Fahrtechnik für Anfänger 18. März – 19. März
Technikkurs für Anfänger und Touren in Donaustauf bei Regensburg am Fusse der Walhalla. Übernachtungsmöglichkeiten in einer wunderbaren Pension mit Blick auf die Walhalla. Anmeldung bis 15.2.

Daniela, daniela@gocmuenchen.de

April 2017

Foto: GOC/Wieland



Ski Alpin | Firnfahren am Arlberg 7. Apr – 9. Apr

Drei Tage Skifahren im Firnschnee (hoffentlich) am Arlberg, dem vielfältigsten Skigebiet in Österreich. Neu in dieser Saison: eine direkte Liftverbindung der Skigebiete St. Anton und Lech Zürs. Unterbringung in der komfortablen Ulmer Hütte, Zimmer teilweise mit Bad, nur mit Lift zu erreichen. **Kosten:** 140 – 160 € für zwei Tage Halbpension. Selbstzahler. Anmeldung bis 12.3.

Wieland, wieland@gocmuenchen.de

Foto: GOC/Wolfram



Wandern | Osterwandern um Wien 14. Apr – 17. Apr

Um die österreichische Hauptstadt sind die Aussichtsberge wahrlich reich gesät: Herrmannskogel, Kahlenberg, Anninger, Jubiläumswarte, Höllenstein ... Es gibt genug lohnende Ziele für diese vier Ostertage im Wienerwald. Gemixt mit Kultur. So können wir die Burg Liechtenstein besuchen - und als Highlight an einem Tag auch optional Bratislava besuchen. Denn die slowakische Hauptstadt mit ihrem einladenden Altstadtflair erreichen wir in einer Stunde Zugfahrt. Untergebracht sind wir mitten in der Wiener City in der Nähe des Naschmarktes. (ausnahmsweise diesmal im 4-Sterne-Hotel!)

Anmeldung bis 15.1. Wolfram, wolfram@gocmuenchen.de

Foto: DAV/Daniel Hug



Skitour | Zwei Tage im Oberallgäu 29. Apr – 30. Apr

Zwei anspruchsvolle Touren im Oberallgäu, mit Gipfelkraxeln und 40° Steilhänge, je nach Schnee/Lawinenbedingungen ca. 1.200 – 1.400 Hm und längerer Zustieg (am Vortag mit Biwak oder früh mit Fahrrad): z. B. Grosser Wilder/ Schneck/ Gaishorn.

Schwierigkeitsgrad: T3, K4. Anne, anne@gocmuenchen.de



Mitgliederversammlung 2017 26. April 2017

Die diesjährige Mitgliederversammlung findet am 26. April 2017 ab 19:00 Uhr im DAV Alpinmuseum auf der Praterinsel statt. Auf Eure Teilnahme freuen wir uns!

Der Vorstand

www.heidenreich-architektur.de



Mai – Juni 2017



Foto: GOC/Wolfgang Ehn

Mountainbike | Bike & Klettersteig - Girls-Camp 18. Mai – 21. Mai

Diese Tour hat mehrere Jahre Tradition. Wie immer werde ich von Riva und Arco aus jeden Tag eine Mountainbiketour oder Klettersteig-Tour guiden. Nichts leistungsorientiertes ... aber eine gewisse Ausdauer sollte schon vorhanden sein, weil wir jeden Tag mehrere Stunden am Berg verbringen werden und die Touren alle um die 1000 Höhenmeter haben. Der Spass steht allerdings im Vordergrund, d. h. gutes Essen und genügend Zeit für ein Gläschen Vino in Ehren sind immer vorhanden. Wir haben auch Zeit ein paar Weinkellereien und Agriturismi zu besichtigen/verkosten. Ich kann für maximal 6 Leute eine FEWO für 25 €/Tag pro Person organisieren. – Selbstzahlertour – 100 € Anzahlung werden mit Anmeldung fällig und werden auch nur zurückerstattet, wenn Ersatz gefunden wird. Gemeinschaftstour, keine Führungstour.

Anmeldung 15.3. Daniela, daniela@gocmuenchen.de



Foto: GOC/Wolfram

Wandern | Lago Maggiore & Ostpiemont 10. Jun – 17. Jun

Berge und Seen und von beidem reichlich: Das bietet uns die 2017er Fronleichnamswache. Die Bergwelt um den Lago Maggiore hat sehr vielfältige (oft aber auch sehr einsame) Wanderrouten, teils durch dichte Wälder, dann wieder felsiger und zackiger - und immer wieder mit Seeblick. Geplant ist jeden Tag eine Tour - u. a. auch via Centovalli-Bahn ins Valle Vigizzo und zum Orta-See. So zwischen 600 und 1.200 Höhenmetern sollen es täglich sein. Für einen Tag allerdings lassen wir die Wanderschuhe stehen, da geht es nach Turin. Untergebracht sind wir für die sieben Tage in Stresa. Der renommierte Badeort am Lago Maggiore glänzt mit sehr ursprünglich erhaltenen Palmenumsäumten Nobelhotels aus dem 19. Jahrhundert. Für Wanderer zu chic: Wir residieren „nur“ in einem Ferienhaus im oberen Teil des Städtchens. **Kosten:** Übernachtung / An- und Abreise: ca. 500 €. Anmeldung bis 1.3. Wolfram, wolfram@gocmuenchen.de



Foto: DAV/Marcel Dambon

Wandern | Katalanischen Pyrenäen 15. Jun – 27. Jun

Weitere Infos siehe Website.

Andreas, andreas@gocmuenchen.de



Foto: GOC/Wolfram

Wandern | Auf Korsika 3. Sep – 10. Sep

Schroffe Gipfel, Schluchten und Kaskaden, Meerblicke - die Berglandschaft auf Korsika bietet für den Bergwanderer viel Reizvolles. Eine Woche lang werden wir die Insel durchstreifen: Sechs Wandertouren stehen auf dem Programm – teils im Zentralmassiv, teils auch sehr meernah. Dabei sind auch längere und anstrengende Touren (bis 1.300 Höhenmeter am Tag), so im Bereich des GR 20. In der ersten Septemberwoche flaut zwar auf Korsika der Sommer auch ab, dennoch sollte man sich für die Touren auf hochsommerliche Verhältnisse mit wenig Schatten einstellen. Quartiere: Wir wechseln dreimal den Standort für unsere Tagestouren. In Corte, l'le Rousse und Bastia haben wir Hotelzimmer (Touristenklasse). Für zwei Tage gibt es in Vizzavonna eine urige Schutzhütte mit Lagern. **Kosten:** Übernachtung / An- und Abreise: ca. 800 €.

Anmeldung bis 15.2. Wolfram, wolfram@gocmuenchen.de

Eine besondere Patensektion für eine besondere Hütte

10 Jahre GOC-Patenschaft für die Berliner Hütte

Gruppenfoto bei der Jubiläumsfeier.
Foto: Manfred B. (GOC)



Im Verlauf der Jahre ist dadurch eine gute Basis für ein erfolgreiches Miteinander unserer beiden Sektionen entstanden. Das jetzige Jubiläum wollen wir zum Anlass nehmen, an der Vertiefung der Patenschaft zu arbeiten. Dazu gehört das gemeinsame Feiern von Festen ebenso wie das engagierte Arbeiten an unserer „gemeinsamen“ Hütte. Auf beides freue ich mich sehr!

WALTER WELZEL (Vorsitzender DAV Sektion Berlin) ■

Hütten-Patenschaft und Sektions-Partnerschaft

Sehr gerne haben wir am 14. Juli 2006 die Patenschaft für die Berliner Hütte übernommen, denn welche Hütte hat schon einen Damensaal und ein solch repräsentatives Treppenhaus? Besonders anziehend für uns ist, dass die Berliner Sektion nicht nur intensiv ihre Geschichte von Intoleranz und Ausgrenzung aufgearbeitet hat, sondern auch in der Gegenwart (daher?) sehr offen und einladend auf Minderheiten zugeht. Dies ist noch nicht überall in den Bergen und auf Hütten so (siehe die Geschichte der Gedenktafel für unseren Gründer, Berliner Bergsteiger 5/16, S. 23).

Bei euch fühlen wir uns als Schwule und Lesben (oder umfassender LGBTI*) herzlich willkommen. Gerade in einer Zeit, in der selbst hierzulande wieder Parteien Intoleranz und Ausgrenzung (gerade auch uns gegenüber) predigen, ist uns das wichtig! Ebenso wie die Tatsache, dass der DAV sich so klar „gegen Intoleranz und Hass“ ausspricht.

Selbstverständlich seid ihr als Gäste zu all unseren Touren eingeladen. Zusätzlich haben wir im GOC-Vorstand nun eine „Partner C-Mitgliedschaft“ für euch Berliner (für nur 9,00 €) beschlossen – insbesondere, aber nicht nur für diejenigen von euch, die mit uns mehr als die Leidenschaft für Berge und Natur teilen.

Einige unserer Berliner Mitglieder wollen gern auch in eurer Sektion Mitglied werden und vielleicht gibt es ja dann bei euch auch mal eine Männergruppe?

In jedem Fall freuen wir uns aufs weitere Kennenlernen, auf weitere Feiern auf der Berliner Hütte und darauf, mitzuhelfen, „unsere“ Hütte gemeinsam noch attraktiver zu machen!

THOMAS MICHEL
(Koordinierender Vorstand GOC München) ■

Eine besondere Patensektion für eine besondere Hütte

Lange Zeit war die Berliner Hütte, in der Zeit von 1879 bis 1911 erbaut, die einzige unter Denkmalschutz stehende Schutzhütte im Alpenraum. Nicht nur dadurch war sie schon immer etwas Besonderes. Das Gebäudeensemble weist in seiner Geschichte und Ausstattung bis in die heutige Zeit viele Alleinstellungsmerkmale auf.

Im Jahr 2006 wurde eine Patenschaft für die Berliner Hütte abgeschlossen. Patensektion ist seitdem der Gay Outdoor Club München (GOC), der als größter schwul-lesbischer Bergsportverein in Europa auch etwas ganz Besonderes ist.

Rein praktisch bedeutet so eine Patenschaft, dass die im Rahmen der Hüttenumlage normalerweise an den Bundesverband zu entrichtenden Beiträge der Patensektion direkt an die hüttenbesitzende Sektion fließen. Das ist für uns als Sektion hilfreich, erzeugt aber nicht automatisch eine lebendige Patenschaft.

Dass es dafür reichlich Potenzial gibt, stand für mich von Anfang an fest, da das Engagement der GOC-Mitglieder sehr hoch ist. Das ist zum Beispiel am faszinierend breiten Outdoor-Programmangebot des GOC abzulesen. In den vergangenen zehn Jahren hat die Berliner Hütte im Rahmen der Patenschaft stark von diesem Engagement profitiert. Zum einen fanden sich immer wieder sachkundige und tatkräftige GOC-ler, die an den Arbeitseinsätzen auf der Hütte teilnahmen. Über die Hüttenumlage hinaus gingen zudem auch immer wieder erhebliche Spenden ein, die ebenfalls auf der Hütte investiert wurden. Vielen Dank dafür!



Im Rahmen der 30 Jahrefeier des GOCs wurde an einem Felsen vor der Berliner Hütte eine Gedenktafel für John Heeley und Klaus Günther befestigt, die 2002 gemeinsam auf einer Tour in der italienischen Adamellogruppe verunglückt sind. Der gebürtige Engländer John Heeley gründete 1986 den Gay Outdoor Club München. Foto: Archiv L.Weber



Die Berliner Hütte. Foto:GOC/Franz

Artikel aus dem Mitglieder magazin der Berliner Sektion, „Berliner Bergsteiger“ Ausgabe 06/2016

* Lesbian Gay Bisexual Transgender Intersexual



Arosa Gay Ski Week

Ab
€ 650 /P
1 Woche
Pauschale

Herzlich Willkommen
zu unserer beliebten Skiwoche
vom 21. bis 28. Januar 2017
www.arosa-gayskiweek.com

 

220 traumhafte Pistenkilometer!
Après-Ski * Konzerte * Drag Race
Hüttengaudi * Schlittelplausch
Pool Party und so viel mehr...

Niemand sieht, wie gut Sie hören

Lyric

Einfach. Immer. Unsichtbar.

Lyric ist das erste Hörgerät, das komplett unsichtbar ist und rund um die Uhr getragen wird – bis zu vier Monate lang. Lyric erfordert keinerlei Handhabung. Es wird vom Hörgeräteakustiker tief im Gehörgang platziert und überzeugt mit hervorragender Klangqualität.

PHONAK

life is on

www.phonak-lyric.com

Vereinbaren Sie gleich einen Termin - wir beraten Sie gerne.

DOCKs.

Brillen · Contactlinsen · Hörgeräte

Kurfürstenplatz 3 · 80796 München

Tel. 0 89 - 2 73 20 30 · Fax 0 89 - 2 73 20 31

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 9.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Sa. von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr