

GayOutdoorClub

Sommer 2015



- ▶ **Bergwandern**
- ▶ **Klettern**
- ▶ **Mountainbiken**
- ▶ **Radtouren**
- ▶ **Reisen**



GOC
MÜNCHEN



GOC München e.V. – Der Alpenverein für Lesben,
Schwule, Bisexuelle, Transgender, Intersexuelle



CSD & GOC

"Familie ist, was wir daraus machen"
– so lautet das Motto des diesjährigen Münchner CSD am 11. und 12. Juli. Der GOC ist mit seinem Infostand am Marienplatz vertreten. Wenn du Lust dazu hast, mit zu helfen, melde dich bei Frank. Natürlich sind alle GOCler willkommen, mit zu marschieren. Lass uns zeigen, wie viele wir sind! Samstag ab 12 Uhr geht's los. Sei auch Du dabei!

Infos: frank@gocmuenchen.de
089 69708666 oder 0170-2885464

Grillen & Chillen

Am Freitag, dem 10. Juli feiert der GOC sein Grillfest an der Isar. Grills und Holzkohle stehen ab 19 Uhr bereit. Für Essen und Getränke sorgt jeder selbst.

Bei unsicherem Wetter empfiehlt es sich, die Website zu befragen: Möglicherweise gibt's dann einen Ersatztermin.

Infos: frank@gocmuenchen.de
089 69708666 oder 0170-2885464



OPEN STREET MAP

Für Einsteiger.

Der Gay Outdoor Club München wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein die lesbisch-schwule Sektion des Deutschen Alpenvereins DAV.

Das Programm des GOC

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Stadtwanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst auch alle Arten des Wintersports und Mountainbiken. Die TourenleiterInnen des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, denen das umfangreiche Ausbildungsangebot des DAV wie auch GOC-interne Fortbildungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender und Intersexuelle (LGBTI), sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

Teilnahme an den Touren

Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein. Das Mitwandern auf den angegebenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, kostenfrei. Die TourenleiterInnen organisieren und leiten die Angebote ehrenamtlich. Sie werden an den Fahrtkosten nicht beteiligt.

Mitgliedschaft im GOC

Die Mitgliedschaft im GOC bietet vielfältige Vorteile, wie z.B. Versicherungsschutz, vergünstigte DAV-Hüttenübernachtungen u.v.m.! Weitere Infos unter www.gocmuenchen.de oder bei jedem Tourenleiter. Einen Mitgliedsantrag findest Du auf Seite 5 oder online.

Kostenloser Ausrüstungsverleih für GOC-Mitglieder

Vorrangig zum Ausprobieren von Sportarten werden verliehen: Helme, Schneeschuhe, Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde), Grödel, Eispickel. Ausgabe donnerstags 20 bis 21 Uhr im SUB, Müllerstr. 14. Bei Interesse bitte melden bei ausruestung@gocmuenchen.de

Für Kontaktfreudige.

Stammtisch und Thekendienst

Eine gute Möglichkeit, mit "GOClern" ins Gespräch zu kommen und sich über den Verein zu informieren, ist der Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche, Reichenbachstr. 13, an jedem 2. Dienstag im Monat. Zum anderen an jedem 4. Donnerstag, wenn der GOC im SuB, Müllerstraße 14, den Thekendienst organisiert.

Kontakt

Internet: www.gocmuenchen.de Mail: info@gocmuenchen.de

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins

Müllerstr. 14 80469 München

Münchner Bank eG, BLZ 70190000 Konto-Nr. 7581041

BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE35 7019 0000 0007 581041

Für Tourenteilnehmer.

Wichtige Hinweise

Die TourenleiterInnen des GOC sind bestrebt, die Touren im aktuellen Programm wie angekündigt anzubieten. Trotzdem kann es wegen zwingender Gründe, so bei ungünstigem Wetter, kurzfristig Änderungen oder Absagen geben. Daher wird empfohlen, vor einer Tour auf der Website nachzusehen oder den Tourenleiter zu kontaktieren.

Besonders wichtig ist es, dass Du die geeigneten Touren wählst. Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen und Bergtouren - in 5 Stufen für Kondition und Technik:

Kondition

K●○○○○	bis 400 Höhenmeter (Hm)	bis 4 h Gehzeit (Gz)
K●●○○○	400 bis 800 Hm	4 bis 6 h Gz
K●●●○○	800 bis 1200 Hm	6 bis 8 h Gz
Nur für konditionsstarke Teilnehmer geeignet:		
K●●●●○	1200 bis 1600 Hm	8 bis 10 h Gz
K●●●●●	über 1600 Hm	über 10 h Gz

Technik

T■□□□□	Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr Anforderungen: Gewöhnliche Wanderschuhe. Orientierung problemlos
T■■□□□	Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teils steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen Anforderungen: Etwas Trittsicherheit, knöchelhohe Wanderschuhe. Elementares Orientierungsvermögen
T■■■□□	Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Evtl. braucht man die Hände für das Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen Anforderungen: Gute Trittsicherheit, gute knöchelhohe Wanderschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung

Nur für besonders erfahrene Teilnehmer geeignet:

T■■■■□	Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher Anforderungen: Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Wanderschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.
T■■■■■	Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder Anforderungen: Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerfahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil

Richtige Ausrüstung

Bergwanderungen und Bergtouren. Wir empfehlen Dir auf jeder Wanderung ein geeignetes Getränk (mind. 1 Liter) und Proviant mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder ganz entfallen.

Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis und Schnee unbedingt Schuhspikes und Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.

Mountainbike-Touren. Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung, etc.

Autofahrten

Hier ist die Platzzahl begrenzt. Wenn Du ein eigenes Fahrzeug hast, melde dies nach Möglichkeit dem Tourenleiter an. Teile Deinen Platzbedarf bitte rechtzeitig dem Tourenleiter mit.

Bahnfahrten

Um Vergünstigungen zu nutzen, werden die Tickets vom Tourenleiter gekauft. Damit dafür genügend Zeit bleibt, ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.

Hunde

Wenn Du einen Hund zu einer Tour mitbringen möchtest, sprich dies bitte vorher mit dem Tourenleiter ab.

Für Kletterer.

Hans S. leitet die GOC-Klettergruppe. Geklettert wird im Kletter- und Boulderzentrum München (KBM), in der Thalkirchnerstraße 207. Für GOC-Mitglieder gibt es vergünstigte Preise. Treffen immer im Eingangsbereich der Kletterhalle.

Klettertreff. Laut Programm an Donnerstagen 18 Uhr. Keine Voranmeldung notwendig. Nur Personen mit Klettererfahrung bzw. Kenntnisse sind zugelassen.

Betreutes Klettern. Laut Programm an Donnerstagen 18 bis 21 Uhr. Das betreute Klettern dauert bis 21 Uhr. Für diese Abende ist eine Voranmeldung (telefonisch, SMS oder E-Mail) zwingend erforderlich. Pünktliches Treffen ist erwünscht.

Einsteiger- und Schnupperkurse können bei Bedarf und bei mindestens 4 Teilnehmern angeboten werden. Diese Kurse sind konform mit den DAV-Ausbildungskriterien und Richtlinien. Der Einsteigerkurs kann mit der (kostenpflichtigen) DAV Kletterscheinprüfung abgeschlossen werden

Info: Hans.S@gocmuenchen.de 0821 88514120 oder 0176-78717018

Für Mountainbiker.

Zusätzliche Touren. Während der Sommersaison werden wieder zusätzliche Mountainbiketouren angeboten. Wer daran Interesse hat, kann sich von Dietmar auf den GOC-MTB-Mailverteiler setzen lassen. Dazu genügt eine kurze Mail an: Dietmar@gocmuenchen.de

Für Rennradfahrer.

Extratermine. Für Rennradfahrer werden nunmehr auch Spontantouren angeboten. Wer daran Interesse hat, kann sich von Uwe auf den GOC-Rennrad-Mailverteiler setzen lassen. Dazu genügt eine kurze Mail an: Uwe.M@gocmuenchen.de

Feierabendrunde um München. Treffpunkt und Streckenlänge werden kurzfristig per Rundmail bekannt gegeben. Wir fahren so zwischen 50 und 100 km bei einem Schnitt von 20 bis 25 km/h (wetter- und teilnehmerabhängig). Für eine Teilnahme bitte vorher bei Thore@gocmuenchen.de oder Uwe.M@gocmuenchen.de melden.

Reisen

Bergwandern



Foto: Bodo

Berchtesgadener Alpen im Frühjahr Mi 13.5. - So 17.5.

In diesem Landschaftsstreifen begegnen uns viele alte Spuren der Salzgewinnung. Vom höchsten Punkt der alten Soleleitung, dem Söldnköpfl auf 950 m Höhe, bis zu den Stollen im Salzbergwerk Berchtesgaden, erwandern wir diese ungewöhnliche bayerische Industriegeschichte in einer sagenhaft schönen Landschaft.

Weitere Stationen für die fünf Tage in den Berchtesgadener Alpen sind Bad Reichenhall, Ramsau, Obersalzberg, Salzburger Innenstadtberge. Unterbringung privat. Selbstzahlertour.

Info: Bodo@gocmuenchen.de 0157-84477286 Anmeldung bis 3.5.

Mountainbiken



Foto: Daniela

Bike- und Klettersteigwoche am Gardasee Do 14.5. - Fr 22.5.

Die Tagestouren starten von Riva und Arco aus. Jeden Tag gibt es eine Mountainbike- oder Klettersteigtour. Nichts leistungsorientiertes... aber eine gewisse Ausdauer sollte schon vorhanden sein, weil wir jeden Tag mehrere Stunden am Berg verbringen werden und die Touren alle um die 1000 Höhenmeter haben. Der Spaß steht allerdings im Vordergrund, d.h. gutes Essen und genügend Zeit für ein Gläschen Vino in Ehren sind immer vorhanden.

Kosten: ca. 25 Euro für die Unterbringung in der Ferienwohnung. Selbstzahlertour.

Info: Daniela@gocmuenchen.de 0151-232787128 Anmeldung noch per Warteliste möglich

Radtouren



Foto: Johannes

Radeln durch den Schwarzwald Fr 15.5. - Mo 25.5.

Die Radtouren führen über Straßen aber auch über unbefestigte Wege in Etappen von Tuttlingen nach Freiburg - mit Mountainbike oder Tourenrad. Es gibt etliche Steigungen. Es handelt sich aber nicht um eine MTB-Woche. Die Tour endet am Pfingstmontag mit der Bahnrückfahrt.

Unterkünfte: In Gasthöfen und Pensionen. Übernachtungen sind geplant in Donaueschingen, Waldshut, im Winzerhof Rebstock und in Freiburg. Selbstzahlertour.

Info: Rudi@gocmuenchen.de 0170-7773210 Baldmögliche Anmeldung erbeten

Bergwandern



Foto: Wolfram

Frühjahrswandern an der Côte d'Azur Sa 30.5. - Sa 6.6.

Quirlich und bieder - so zeigt sich für gewöhnlich zur Saison die Côte d'Azur auf Meereshöhe. Kaum zu glauben, dass es auf den Wanderwegen abseits der Küstenlinie meist einsam zugeht. Sechs Touren führen uns an Orte mit super Ausblicken auf das Meer, teils geht es auch in Richtung Seealpen - pro Tag bis zu 1.200 Höhenmeter. Das kann in der Frühjahrs Sonne bereits richtig schweißtreibend werden... Für Abkühlung wird aber gesorgt sein, denn fast nach jeder Tour wird es Gelegenheit zum Baden in der Riviera geben.

Wir wohnen in einem Ferienhaus in Nizza. Von hier aus sind wir quasi in alle Richtungen mobil. So können wir auch gut die legendäre Küstenstadt erkunden - bei Tag wie bei Nacht.

Kosten: ca. 700 Euro (An- und Abreise, Unterkunft)

Info: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778 Anmeldung noch per Warteliste möglich

Wandern



Foto: Johannes

Frühjahr im Westallgäu und am Bodensee Sa 30.5. - Sa 6.6.

Von Hagspiel bei Scheidegg aus werden die Wandertouren gestartet. Von hier hat man einen wunderbaren Ausblick auf den Bodensee und die dahinter liegenden Berge. Geplant sind aber auch zwei ausgedehnte Touren, einmal Richtung Lindau und Bregenz.

Ebenso soll die Insel Mainau besichtigt werden - verbunden mit einer Bootstour über den Bodensee **Kosten:** Die Kosten für eine Woche betragen 325 Euro im Einzel- und 300 Euro im Doppelzimmer.

Info: Johannes@gocmuenchen.de 0201-772698 oder 01520-1818705

Reisen

Bergwandern



Foto: Bodo

Venediger Höhenweg **Mo 22.6. - Sa 27.6.**

Sechs Tage lang Genusswandern auf dem Venediger Höhenweg, Lasorling Höhenweg und im Virgental in Osttirol - mit dieser Wanderwoche läuten wir den Sommer ein. Der Venediger Höhenweg ist ohne Zweifel einer der schönsten Höhenwege der Alpen. Der Mittelpunkt im Naturwunder Venedigergruppe ist der Großvenediger (3.662 m). Wir werden ihn umwandern. Ausgangspunkt ist Mittersill, Endpunkt Matrei in Osttirol. Die An- und Abreise ist mit der Bahn vorgesehen. Maximal 14 Plätze. Anmeldung bei Jürgen

Info: Erich@gocmuenchen.de 089-5704065 und Juergen@gocmuenchen.de 089-201500

Mountainbike



Foto: Daniela

Alpencross Mittenwald - Monte Grappa **Do 23.7. - So 26.7.**

Geplant sind Tagestouren zwischen 1300 und 1700 Höhenmetern. Wir fahren ca. 300 bis 350 Höhenmeter in der Stunde - also gemütliches Tempo - aber jeden Tag etwa 4-6 Stunden auf dem Bike... Planung zusammen, sobald Anmeldungen fix sind. Ideal für Frauen, ein gutes Fully und bisserl Erfahrung mit Mehrtagesbiken sind Voraussetzung. Max. 6 Teilnehmer, Selbstzahlertour.

Info: Daniela@gocmuenchen.de 0151-232787128 **Anmeldung bis 15.6.**

Bergwandern



Foto: Bodo

Sommer rund um den Watzmann **Sa 18.7. - Di 28.7.**

Es könnte hochsommerlich werden auf diesen Touren mit bis zu 1200 Hm und bis zu 10 h Gehzeit. Rund um den Watzmann locken der Hochkalter (2606 m), der Hohe Göll (2522 m) mit dem Hohen Brett (2344 m) oder der Schneibstein (2275 m). Doch es geht nicht nur um Gipfel, auch um landschaftliche Schönheiten wie den Königsee und Hintersee, ebenso gehören eine Höhle und ein Klammweg zum Programm. Selbstzahlertour. Interessenten aus der Region oder Urlauber können sich gern kurzfristig zu den Tagesplanungen anmelden.

Info: Bodo@gocmuenchen.de 0157-84477286 **Anmeldung bis 12.7.**

Bergwandern



Foto: Kufstein TI

Wandern und Kultur im Kaisergebirge **Fr 31.7. - So 2.8.**

Uns erwartet ein wahrlich kaiserliches Wochenende zur Premiere beim Operettensommer auf der Festung Kufstein. Freitag: gemeinsame Anreise in Fahrgemeinschaft und Premiere: Operettensommer „Im Weißen Rössl“ auf der Festung Kufstein. Samstag: Erkundung und Wanderung im Naturpark Wilder Kaiser. Sonntag: Stadtbesichtigung und Besichtigung der Festung Kufstein.

Kosten: 180 Euro pro Person. Es beinhaltet (2 Übernachtungen im ***Hotel Felsenkeller in Kufstein inkl. Frühstück und die Premierenkarten "Im Weißen Rössl".

Info: Frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-2885464

Bergwandern



Foto: Frank

Wanderwochenende in Heiligenblut **Do 6.8. - So 9.8.**

Heiligenblut hat für viele ja bereits lange Tradition. Im GOC-erprobten ****Chalet-Hotel Senger kann man sich wunderbar erholen und die fantastische Natur rund um den Großglockner erleben und genießen. Wir werden Tagestouren in der Umgebung machen, auch mit Konrad, einem der Nationalpark-Ranger, der uns viel über Flora, Fauna und Geologie berichtet. Die An- und Abfahrt über die Großglockner-Hochalpenstraße ist ein Highlight des Wochenendes. Die Hotelzimmer sind groß, haben Balkon und Glocknerblick. Abends lädt der Wellnessbereich ein. **Kosten:** 295 Euro (Übernachtung, Frühstück, abends 4-Gang-Menü), Wellness und Maut - für Nichtmitglieder 313 Euro)

Info: Frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-2885464 und

Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552 **Anmeldung noch per Warteliste möglich**

**Es passiert vielleicht schneller als Du denkst...
dass die von Dir favorisierte GOC-Reise bereits voll belegt ist.
Ergo: Frühzeitiges Anmelden kann von Vorteil sein.**

Reisen

Wandern



Foto: Linz TI

Wanderwoche in Oberösterreich Sa 22.8. - So 29.8.

Von Linz aus führen Tagestouren mit einer Wegstrecke zwischen 10 und 16 km in die Region. Geplant sind u.a. Touren nach Grein, zur Stillensteinklamm, nach Unterweißenbach, Königswiesen, Heidenstein, Enns, Mauthausen (Besichtigung der KZ-Gedenkstätte) und Kremsmünster und natürlich eine Stadtbesichtigung in Linz.

Hotelkosten: ca. 70 Euro im Einzelzimmer, 89 Euro für Doppelzimmer. **Anzahlung:** 250 Euro für Fahrkarten, Eintritt, etc. Selbstzahlertour.

Wer sich bis zum 24. Mai 2015 anmeldet, kann mit einem Gruppenticket reisen, danach muss die Anreise selbst organisiert werden. Zimmer bleiben bis 30. Juni reserviert.

Info: Werner.K@gocmuenchen.de 08092-32818 oder 0171-8851211

Bergwandern



Foto: Wolfram

Spanische Ostpyrenäen und Montserrat Sa 29.8. - So 6.9.

Zum Beginn der Nachsaison geht es in die Ostpyrenäen: Es ist nicht mehr so heiß, aber dennoch sommerlich. Vom Standort Ribes de Fresser am Fuße des Nuriatales starten wir unsere Tagestouren, u.a. zum Puigmal (2913 m). Zwischen 500 und 1200 Höhenmeter werden pro Tag zu bewältigen sein. Als "Zuckerl" geht es zum Ende der Reise noch in das Montserrat-Gebirge - eine tolle Felslandschaft mit einem touristisch sehr bekannten Benediktinerkloster. Wir werden auch Gelegenheit haben, durch Barcelona zu streifen und hier am nahen Meer zum Abschluss noch einen "Strandtag" einzulegen.

Kosten: ca. 600 Euro (An- und Abreise, Unterkunft), Selbstzahlertour.

Info: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778 [Anmeldung noch per Warteliste möglich](#)

Klettersteige



Foto: Daniela

Wandern und Klettersteige in den Dolomiten Sa 29.8. - So 6.9.

Jeden Tag soll es einen schönen Gipfel oder Klettersteige geben! Die Ziele sind vielfältig: Es werden anspruchsvolle Wanderungen und leichtere Klettersteige sein, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.

Ausgangspunkte für die Touren werden sein: Alta Badia, Toblach oder Welschnofen. Genaueres nach Anmeldung. Die genauen Tourenabläufe werden gemeinsam vor Ort geplant, je nach Wetter und Lust und Laune.

Info: Daniela@gocmuenchen.de 0151-232787128 [Anmeldung bis 15.6.](#)

Mountainbike



Foto: Dietmar

Mountainbiken im Piemont Sa 29.8. - Sa 12.9.

Zwei Wochen Mountainbiken im Piemont: Ziele der Touren sind die Gebiete Aosta, Susa Valle de Maira. Auch zeitweises Mitfahren möglich. Zu bewältigen sind etwa 1200 bis 2000 Höhenmeter pro Tourentag.

Es sind teilweise anspruchsvolle Trails, die man aber auch meistens umgehen kann. Für Interessenten, welche noch nicht mit Dietmar und Stephan zum Mountainbiken unterwegs waren, wäre vor der Anmeldung eine Probetour erforderlich.

Info: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050 oder

Stephan@gocmuenchen.de 0176-41465678

Wandern



Nach Berlin und Brandenburg Di 1.9. - Sa 5.9.

Die Tagestouren werden eine Länge zwischen 10 und 20 Kilometern haben. Geplant sind für die sechs Tage unter anderem diese Ziele: Stadtrundfahrt in Berlin, Wanderung in das Schlaubetal, der Mauerweg von Prenzl'berg bis Potsdamer Platz (geschichtsträchtiger Spaziergang vom Mauerbau bis heute), Schlosspark Sanssouci (nur einer der vielen Parkanlagen aus Preußens Glanz und Gloria).

Übernachtung kann man sich selbst organisieren, z.B. Bed & Breakfast (ebab).

Wir treffen uns jeden Tag an einem für alle leicht erreichbaren Treffpunkt. Selbstzahlertour.

Info: Guenter@gocmuenchen.de 030-46609729 [Anmeldung bis 31.7.](#)

Reisen

Bergwandern



Foto: Mario

Gschnitztaler Hüttentour Mo 14.9. - So 20.9.

Start ist in Steinach am Brenner. Von hier aus geht es zur Trunahütte. An den Folgetagen sind die Stationen: das Tribulaunhaus, die Bremer Hütte, die Innsbrucker Hütte, das Padasterjochhaus und die Blaser Hütte.

Die Gschnitztaler Rundtour umfasst das gesamte Gschnitztal, abseits der überlaufenen Routen und Wege in einer noch fast unberührten Landschaft, mit einmaligen Naturschönheiten in all ihrer Vielfalt.

Zu jeder Hütte führt ein eigener Hüttenzustieg aus dem Gschnitztal. Es handelt sich um eine Höhenrundtour mit absolutem Hochgebirgscharakter. Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit und Kondition und Ausdauer sind unbedingt erforderlich, ebenso ist ein Steinschlaghelm mitzubringen.

Kosten: ca. 460 Euro für Übernachtungen, An- und Abreise individuell

Info: Mario@gocmuenchen.de 0351-2187666 **Anmeldung bis 30.6. möglich**

Bergwandern



Foto: Bodo

Berchtesgadener Alpen im Herbst Mi 23.9. - So 27.10.

Vom Königssee hinüber zu wechseln ins Salzburgerische Salztal ist jetzt ein Genuss. Oder auch aus dem Berchtesgadener Talkessel hochzusteigen auf den höhlenreichen Untersberg und hinaus ins Salachtal abzusteigen. Fast schon als Erholung mutet hier ein Aufstieg von der Ramsau hinauf ins Lattengebirge an. Dafür lassen wir uns dann aber auch von der historischen Predigtstuhlbahn hinunter nach Bad Reichenhall gondeln.

Reiseausklang am letzten Tag in Salzburg. Anreise Mittwochabend. Die Unterkunft erfolgt privat in Freilassing, evtl. gibt es auch eine Hüttenübernachtung. Selbstzahlertour.

Info: Bodo@gocmuenchen.de 0157-84477286 **Anmeldung bis 13.9.**

Bergwandern



Foto: Johannes

Herbstlicher Schwarzwald Sa 10.10. - Sa 17.10.

Eine Woche Schwarzwald-Wandern mit Übernachtung in Gengenbach, zentral gelegen. Die Unterkunft wird in einem Hotel sein. Die Kosten für eine Woche betragen incl. Besichtigungen 350 Euro für ein Einzelzimmer, bei Übernachtung im Doppelzimmer 300 Euro für jeden Teilnehmer.

Geplant sind Wanderungen in Gengenbach und Umgebung, in der Nähe ist das Kinzigtal. Geplant sind auch Ausflüge ins benachbarte Elsass - nach Colmar und Straßburg. Damit gibt es auch auf dieser Wanderwoche wieder eine abwechslungsreiche Mischung aus Natur und Kultur.

Bis zum 30. April gibt es für die Übernachtung eine Reservierungsoption, daher sollten die Anmeldungen möglichst bis dahin erfolgt sein.

Info: Johannes@gocmuenchen.de 0201-772698 oder 01520-1818705

GOC-Abend im SuB...

ist immer jeden 4. Donnerstag im Monat. Dann stehen GOCler hinter der Theke. Möchtest Du auch dabei sein, melde Dich einfach unter thekendienst@gocmuenchen.de

Und ganz nebenbei: Der 4. Donnerstag ist im SuB auch ein lockerer GOC-Treffpunkt. Man kommt hier schnell ins Gespräch und genießt den Abend bei einem Bierchen...



Mai

So 1.5.	Wanderung K ●●○○○ 5 h T ■□□□□ 18 km	Durch das Gleißental <i>Südliches Münchner Umland</i> Einkehr am Tourende. Fahrt mit MVV. 10.15 Uhr München Wettersteinplatz (Kiosk)	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778
So 2.5.	Radtour K ●●●○○ 600 Hm T ■□□□□ 75 km	Ins Chiemgaur Frühjahrsradtour. Ziel in Absprache mit Teilnehmern. Anmeldung bis 30.4.	Rudi@gocmuenchen.de 089-42724259 0170-7773210
Do 7.5.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Fr 8.5.	Bergwanderung K ●●●○○ 1050 Hm T ■□□□□ 6 h	Fockenstein (1564 m) <i>Tegernseer Berge</i> Bad Wiessee - Lenggries. Einkehr am Tourende. 8.45 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Anne.G@gocmuenchen.de 0176-21528056 Vroni@gocmuenchen.de
Sa 9.5.	Wanderung K ●●○○○ 5 h T ■□□□□ 23 km	Raisting - Wessobrunn <i>Ammerseeregion</i> Mit Besichtigung des ehem. Klosters. Mittagseinkehr. 8.45 Uhr München Hbf vor Gl. 31 (Fahrkartenautomat)	Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830
Sa 9.5.	Bergwanderung K ●●●○○ 900 Hm T ■□□□□ 5 h	Rauheck (1590 m) <i>Bayerische Voralpen</i> Ruhiger Gipfel am Heimgarten Anmeldung bis 7.5. 20 Uhr	Martina@gocmuenchen.de 0178-1678621
So 10.5.	Bergwanderung K ●●●○○ 1100 Hm T ■■□□□ 8 h	Benediktenwand (1801 m) <i>Bayerische Voralpen</i> Rundtour von Petern aus. Einkehr am Tourende. 7.00 Uhr Anmeldung bis 7.5. Fahrt mit Pkw.	Dirk@gocmuenchen.de Mirko@gocmuenchen.de 0178-3792970
So 10.5.	Radtour K ●●○○○ 8 h T ■□□□□ 75 km	Durch das Glonntal nach Freising Einkehr in Markt Indersdorf. Anmeldung erbeten. 8.30 Uhr München Hbf vor Gl. 20	Wieland@gocmuenchen.de 0170-5656357 Uwe@gocmuenchen.de
Di 12.5.	Stammtisch	Deutsche Eiche Reichenbachstr. 13 ab 19 Uhr	>> nächste Seite
Do 14.5.	Bergwanderung K ●●●○○ 1200 Hm T ■■□□□ 6 h	Brünstelkopf (1814 m) <i>Ammergauer Alpen</i> Keine Einkehr. 7.15 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552
Sa 16.5.	Bergwanderung K ●●○○○ 670 Hm T ■□□□□ 4 h	Grünkopf (1588 m) <i>Wettersteingebirge</i> Ab Mittenwald, über Lautersee Gemeinschaftstour mit den HIKEDYKES 8.00 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Jutta@gocmuenchen 089-772461

So läuft Deine Tour:

Tourenart

Kondition, Technik
Seite 4 beachten!

Höhenmeter,
Gehzeit, Kilometer

Ziel der Tour,
darunter Hinweise

Treffpunkt

Tourenleiter,
Mail und Telefon

So 17.5.	Bergwanderung K ●●●○○ 950 Hm T ■■■□□ 6 h	Klausen (1554 m) - Predigtstuhl (1494 m) <i>Chiemgau</i> Mit Einkehr. 8.45 Uhr München Hbf vor Gleis 11/12	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778
Do 21.5.	Betreutes Klettern	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Sa 23.5.	Bergwanderung K ●●●○○ 1000 Hm T ■■■□□ 6 h	Rabenkopf (1555 m) <i>Bayerische Voralpen</i> Rundwanderung ab Kochel. Teils weglos. Mit Anmeldung.	Thomas.S@gocmuenchen.de 0160-4727200 089-18913924
Sa 23.5.	Wanderung K ●●○○○ 20 km T ■□□□□ 5 h	Grafling-Ebersberg-Rundweg Mittageinkehr. Keine Hunde 9.30 Uhr München Hbf vor Gleis 10	Werner.K@gocmuenchen.de 08092-32818 0171-8851211
So 24.5.	Rennradtour K ●●○○○ 4 h T ■■■□□ 80 km	Glonntal Mit Einkehr. 12.00 Uhr Bf Allach	Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807
So 24.5.	Bergwanderung K ●●○○○ 750 Hm T ■■■□□ 6 h	Mittleres Hörnle (1496 m) <i>Ammergauer Alpen</i> Von Unterammergau nach Grafenaschau (evtl. Einkehr) 8.15 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115
Do 28.5.	GOC-Thekendienst	SuB Müllerstr. 14 ab 19 Uhr	>> Seite 9
Do 28.5.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
So 31.5.	Bergwanderung K ●●●○○ 1150 Hm T ■■■□□ 7 h	Hochplatte (2082 m) <i>Ammergauer Alpen</i> Über Krähe. Leichte Kletterei, teils ausgesetzt Einkehrmöglichkeit nach der Tour. Fahrt mit Pkw. 7.00 Uhr Mit Anmeldung.	Gert@gocmuenchen.de 0176-56711567

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! - Was auch immer:
Wird das Programm aus wichtigen Gründen geändert, erfährst Du das
kurzfristig auf der GOC-Website. Ein Klick - und Du bist up to date.

Willkommen zum Stammtisch!

heißt es jeden zweiten Dienstag im Monat –
immer ab 19 Uhr. Der GOC trifft sich in der Deutschen Eiche,
Reichenbachstr. 13. Hier erfährst Du Wichtiges zu Programm
und Verein. Du kannst gut mit anderen GOClern ins Gespräch
kommen. Und bei schönem Wetter geht's in den Biergarten.

Infos: frank@gocmuenchen.de 089 69708666 / 0170-2885464



Juni

Do 4.6.	Mountainbiken K ●●●○ 1200 Hm T ■■■□□ 5 h	Fockenstein (1564 m) <i>Tegernseer Berge</i> Mit Hirschberg und Weidbergalm Anmeldung bis 3.6.	Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050 Stephan@gocmuenchen.de
Do 4.6. bis So 7.6.	Bergwochenende K ●●●○ T ■■■□□	Steinernes Meer <i>Berchtesgadener Alpine</i> Hüttentour vom österreichischen Teil zum Nationalpark Max. 10 Plätze. <i>Anmeldung bis 26.5.</i>	Rosemarie@gocmuenchen.de 0160-5803435
Sa 6.6.	Radtour K ●●●○ 50 km T ■■■□□ 5 h	Mühltal bei Straßlach Radeln, Einkehr, Faulenzen 11.00 Uhr <i>Anmeldung per Mail bis 5.6</i>	Thore@gocmuenchen.de 0151-61417479
Di 9.6.	Stammtisch	Deutsche Eiche Reichenbachstr. 13 ab 19 Uhr	>> Seite 11
Do 11.6.	Bergwanderung K ●●●○ 750 Hm T ■■■□□ 3 h	Jochberg (1567 m) <i>Bayerische Voralpene</i> Feierabendtour ab 17 Uhr <i>Anmeldung bis 10.6. 20 Uhr</i>	Martina@gocmuenchen.de 0178-1678621
Do 11.6.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Sa 13.6.	Bergwanderung K ●●●○ 1500 Hm T ■■■□□ 8 h	Mittenwalder Höhenweg <i>Karwendel</i> Einkehr beim Abstieg. <i>Anmeldung bis 12.6.</i>	Rudi@gocmuenchen.de 089-42724259 0170-7773210
Sa 13.6.	Bergwanderung K ●●●○ 880 Hm T ■■■□□ 5 h	Brecherspitze (1685 m) <i>Mangfallgebirge</i> Einkehr in der Firstalm. Gemeinschaftstour mit den HIKEDYKES <i>7.50 Uhr</i> München Hbf vor Gleis 30	Jutta@gocmuenchen 089-772461
Sa 13.6.	Mountainbiken K ●●●○ 1050 Hm T ■■■□□ 5 h 42 km	Ennigalm und Graswangtal <i>Ammergauer Alpen</i> Ab Farchant. Evtl. mit Kuhalm. <i>Anmeldung bis 12.6. Anreise mit Bahn möglich.</i>	Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050 Stephan@gocmuenchen.de
Sa 13.6.	Wanderung K ●○○○○ 5 km T ■■■□□ 2 h	Penzberger Barfußpfad Familientour. Auch mit geländegängigem Kinderwagen möglich. Bademöglichkeit. <i>9.45 Uhr</i> München Hbf vor Gleis 30	Bettina@gocmuenchen.de 08131-4309304 0163-8406681
Sa 13.6.	Wanderung K ●○○○○ 8 km T ■■■□□ 1,5 h	Nickelalm Moorwanderung mit Führung und historischer Bockerfahrt (15 Euro) <i>Anmeldung bis 8.6.</i>	Rosemarie@gocmuenchen.de 0160-5803435
So 14.6.	Rennradtour K ●●●○ 100 km T ■■■□□ 5 h	Bayerisches Oberland Postkartentour 11.00 Uhr U-Bf Mangfallplatz, Ausgang Akeleistr.	Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807
So 14.6.	Radtour K ●●●○ 500 Hm T ■■■□□ 6 h 50 km	Münchner Radwasserweg Holzkirchen - Gmund. Mittagseinkehr. Helm mitbringen. <i>8.45 Uhr.</i> München Hbf vor Gleis 30	Hans@gocmuenchen.de 089-2604460
So 14.6.	Bergwanderung K ●●●○ 920 Hm T ■■■□□ 7 h	Wildalpjoch (1720 m) <i>Mangfallgebirge</i> Ab Bayrischzell. Über Käserwand nach Brannenburg Langer Abstieg (1300 Hm). Einkehr evtl. am Tourende <i>Anmeldung per Mail bis 12.6. 20 Uhr</i>	Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Do 18.6.	Betreutes Klettern	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Sa 20.6.	Radtour	Sieben-Seen-Tour Von den Osterseen zum Ammersee. Mit Einkehr, Baden. 8.30 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778
Sa 20.6. bis So 21.6.	Bergwanderung	Speckkarspitze (2621 m) <i>Karwendel</i> Johannisfeuer auf der Bettelwurfhütte. 7.00 Uhr Anmeldung bis 1.6. Fahrt mit Pkw.	Dirk@gocmuenchen.de Mirko@gocmuenchen.de 0178-3792970
Sa 20.6.	Mountainbiken	Um den Walchensee Anreise mit Pkw oder Bahn 9.00 Uhr Mit Anmeldung.	Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050 Stephan@gocmuenchen.de
Sa 20.6.	Wanderung	Pappenheim - Weißenburg <i>Altmühltal</i> ggf. an Sonnenschutz denken. Späte Einkehr. 8.10 Uhr München Hbf vor Gl. 20	Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830
So 21.6.	Bergwanderung	Seebergkopf (1538 m) <i>Mangfallgebirge</i> Mittageinkehr. 8.50 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Hans@gocmuenchen.de 089-2604460
So 21.6.	Wanderung	Panoramaweg über Eichstädt <i>Altmühltal</i> Teils kurze steile Anstiege. Mit Einkehr, Besichtigung. 9.15 Uhr München Hbf vor Gl. 21	Thore@gocmuenchen.de 0151-61417479
Do 25.6.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Do 25.6.	GOC-Thekendienst	SuB Müllerstr. 14 ab 19 Uhr	>> Seite 9
Fr 26.6.	Bergwanderung	Brentenjoch (1272 m) <i>Kaisergebirge</i> Mit Einkehr. 9.25 Uhr München Hbf vor Gleis 5-10,	Vroni@gocmuenchen.de 0157-74140454 Anne.G@gocmuenchen.de
Sa 27.6.	Rennradtour	In die Valepp <i>Mangfallgebirge</i> Zurück mit der Bahn ab Miesbach oder Bad Aibling. 10.55 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807
Sa 27.6.	Bergwanderung	Daniel (2340 m) <i>Ammergauer Alpen</i> Biberwier - Kohlbergspitze - Hochschrute - Upps - Daniel - Lermoos. Mit Anmeldung.	Thomas.S@gocmuenchen.de 0160-4727200 089-18913924
So 28.6.	Bergwanderung	Schellschlicht (2053 m) <i>Ammergauer Alpen</i> Keine Einkehr. Anmeldung bis 26.6.	Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

**Reisen und Hüttenwanderwochenenden sind oft begehrt...
und die Plätze meist begrenzt. Daher empfiehlt sich eine frühe Anmeldung.**

Juli

Do 2.7.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Fr 3.7. bis So 5.7.	Bergwochenende K ●●●○○ T ■■■□□	Um das Hans-Berger-Haus <i>Kaisergebirge</i> Eigene Anreise nach Kufstein. Anmeldung bis 29.6.	Rosemarie@gocmuenchen.de 0160-5803435
Sa 4.7.	Stadtbesichtigung 6 h	Lindau <i>Bodensee</i> Mittagseinkehr. Keine Hunde. 7.25 Uhr München Hbf vor Gleis 32	Werner.K@gocmuenchen.de 08092-32818 0171-8851211
Sa 4.7.	Bergwanderung K ●●○○○ 750 Hm T ■■■□□ 6 h	Baumgartenschneid (1448 m) <i>Tegernseer Berge</i> späte Einkehr, evt. Baden im Schliersee 8.50 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Hans@gocmuenchen.de 089-2604460
Sa 4.7.	Straßenfest mit GOC	Angertorstraßenfest ab 15 Uhr	>> nächste Seite
So 5.7.	Bergwanderung K ●●●○○ 1100 Hm T ■■■□□ 6 h	Ochsenkamp (1594 m) <i>Tegernseer Berge</i> Mit Einkehr. Evtl. Baden im Tegernsee 8.50 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778
So 5.7.	Bergwanderung K ●●●●○ 1300 Hm T ■■■□□ 7 h	Frieder, Friederspitz (2053 m) <i>Ammergauer Alpen</i> Fahrt mit Pkw. Keine Einkehr während der Tour Anmeldung bis 3.7.	Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666 Thomas.M@gocmuenchen.de
Do 9.7.	Betreutes Klettern	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Fr 10.7.	GOC-Grillfest	Flaucher ab 19 Uhr	>> Seite 2
Fr 10.7. bis So 12.7.	Bergwochenende K ●●●○○ T ■■■□□	Um Neukirchen <i>am Großenvediger</i> Von Tirol ins Salzburger Land. Übernachtung im Schmaleckhof. Anmeldung bis 29.6.	Erich@gocmuenchen.de 089-5704065
Sa 11.7.	Rennradtour K ●●●○○ 120 km T ■■■□□ 5 h	Inntal und Mangfalltal Aying - Grafig - Rott - Aying/Kreuzstr. 10.00 Uhr München Ost, S-Bahn (S7)	Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807
Sa 11.7.	CSD in München	GOC-Stand am Marienplatz	>> Seite 2
So 12.7.	Stadtführung 4 h 4 km	Entlang der renaturierten Isar <i>in München</i> Vom Deutschen Museum zum Flaucher. Mit Biergarten. 13.00 Uhr Innenhof Deutsches Museum	Thore@gocmuenchen.de 0151-61417479

Angertor-Straßenfest

Auch beim 8. Angertorstraßenfest am Samstag, dem 4. Juli, ist der GOC bei diesem Fest der LeTRa wieder dabei.

Ab 15 Uhr gibt es einen Infostand in der Angertorstraße. Sei mit dabei und feiere mit uns!

Infos: frank@gocmuenchen.de und www.letra.de



Juli

Di 14.7.	Stammtisch	Deutsche Eiche Reichenbachstr. 13 ab 19 Uhr	>> Seite 11
Do 16.7.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Fr 17.7. bis So 19.7.	Mountainbiken K ●●●○ T ■■■□□	Am Brennerkamm Drei Touren. Übernachtung: Hotel in Oberberg. Anmeldung bis 1.7. Selbstzahler.	Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050 Stephan@gocmuenchen.de
Sa 18.7.	Wanderung K ●●●○ 5,5 h T ■□□□ 24 km	Dachau - Fürstenfeldbruck Entlang der Amper Mittagseinkehr. Hunde anleinen. 8.15 Uhr Mü.Hbf S-Bahn-Zwischengeschoß REWE to go	Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830
Sa 18.7.	Bergwanderung K ●●●○ 1400 Hm T ■■■□□ 7 h	Obere Wettersteinspitze (2296 m) <i>Wetterstein</i> ab Gamsanger leichte Kletterei (!), Einkehr evtl. am Ende Anmeldung bis 17.7. 7 Uhr	Gert@gocmuenchen.de 0176-56711567 Thomas.M@gocmuenchen.de
So 19.7.	Bergwanderung K ●●●○ 1350 Hm T ■■■□□ 6,5 h	Daniel (2340 m) <i>Ammergauer Alpen</i> Einkehr beim Abstieg auf der Tuftalm Anmeldung bis 17.7. 20 Uhr	Martina@gocmuenchen.de 0178-1678621
So 19.7.	Bergwanderung K ●●●○ 1200 Hm T ■■■□□ 8 h	Gamsjoch (2452 m) <i>Karwendel</i> Ab Gasthaus Eng. Mit Hohljoch. Einkehr am Tourende. 7.00 Uhr Anmeldung bis 16.7. Fahrt mit Pkw.	Dirk@gocmuenchen.de Mirko@gocmuenchen.de 0178-3792970
Do 23.7.	GOC-Thekendienst	SuB Müllerstr. 14 ab 19 Uhr	>> Seite 9
Do 23.7.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Sa 25.7.	Wanderung K ●●○○ 15 km T ■□□□ 4 h	Zwiesel - Regen <i>Bayerischer Wald</i> Mittagseinkehr. Keine Hunde. 7.10 Uhr München Hbf vor Gleis 20	Werner.K@gocmuenchen.de 08092-32818 0171-8851211
So 26.7.	Bergwanderung K ●●○○ 1050 Hm T ■■■□□ 6 h	Schellkopf (1832 m) <i>Ammergauer Alpen</i> Auf alten Almwegen. Keine Einkehr. Anmeldung bis 23.7. 22 Uhr	Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115
Do 30.7.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Do 30.7. bis So 2.8.	Bergwochenende K ●●●○ T ■■■□□	Um das Hans-Berger-Haus <i>Kaisertal</i> Anspruchsvolle Touren. Max. 10 Plätze. Anmeldung bis 15.7.	Rosemarie@gocmuenchen.de 0160-5803435 Albert@gocmuenchen.de



EcoCamper
VW Campingbus mieten
 Bring- und Abholservice
 im ganzen S-Rahnbereich München
www.ecocamper.de

EcoCamper Anja Fiedler | Pellerstr. 2 | 80354 Preitling
 josa@ecocamper.de | Tel. 0175 2190619

August

Sa 1.8.	Mountainbiken K ●●●○ 1300 Hm T ■□□□ 6 h 50 km	Rund um das Estergebirge Badepause am Barmsee. Anreise mit Bahn oder Pkw. Anmeldung bis 31.7.	Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050 Stephan@gocmuenchen.de
Sa 1.8.	Bergwanderung K ●●○○○ 600 Hm T ■□□□ 4,5 h	Gindelalm (1242 m) Tegernseer Berge Von Hausham zum Tegernsee. Einkehr u. evtl. Baden 8.45 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Vroni@gocmuenchen.de 0157-74140454 Anne.G@gocmuenchen.de
So 2.8.	Bergwanderung K ●●●○ 1500 Hm T ■■□□ 9 h	Soiernspitze (2257 m) Karwendel Fahrt mit Pkw. Einkehr am Tourende 8.15 Uhr Anmeldung bis 31.7.	Thomas.L@gocmuenchen.de 0163-6273666
Sa 8.8.	Wanderung K ●●○○○ 4,5 h T ■□□□ 15 km	Fürstenfeldbruck - Grafrath Entlang der Amper. Festes Schuhwerk. Mittagseinkehr. 8.45 Uhr Hbf S-Bahn-Zwischengeschoß REWE to go	Robert.T@gocmuenchen.de 08131-96830
Sa 8.8.	Bergwanderung K ●●●●● 1600 Hm T ■■□□ 8 h	Zugspitze (2962 m) Ehrwald - Ehrwalder Alm - Gatterl - Zugspitze - Wiener -Neustädter - Eibsee. Klettersteigset und Helm nötig	Thomas.S@gocmuenchen.de 0160-4727200 089-18913924
So 9.8.	Bergwanderung K ●●●○ 1100 Hm T ■■□□ 6 h	Mondscheinspitze (2106 m) Karwendel Rundtour aus dem Gerntal, vereinzelt Kletterstellen (!) 7 Uhr Anmeldung bis 7.8.	Gert@gocmuenchen.de 0176-56711567
So 9.8.	Bergwanderung K ●●●○ 1100 Hm T ■■□□ 7 h	Demeljoch (1923 m) Karwendel Ab Fall. Über Dürnbergjoch. Nur bei stabilem Wetter. Rückkehr erst 21 Uhr. Anmeldung bis 6.8. 22 Uhr	Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115
Di 11.8.	Stammtisch	Deutsche Eiche Reichenbachstr. 13 ab 19 Uhr	>> Seite 11
So 15.8.	Mountainbiken K ●●●○ 120 km T ■□□□ 8 h	Nach Moosburg Auch Teilstrecke (60 km) möglich. 9.30 Uhr Anmeldung bis 14.8. per Mail	Thore@gocmuenchen.de 0151-61417479
Sa 15.8.	Straßenfest mit GOC	Hans-Sachs-Straßenfest mit GOC-Stand	>> siehe unten

Hans-Sachs-Straßenfest

Am Samstag, dem 15. August ist es soweit: Gefei-ert wird das legendäre schwule Straßenfest in der Hans-Sachs-Straße. Es steht heuer unter dem Motto "servus grüzi hola-dio". Der GOC hat wieder einen Infostand. Schauts vorbei und feiert mit!

Infos: frank@gocmuenchen.de



August

So 16.8.	Bergwanderung K ●●●○○ 900 Hm T ■■■□□ 5 h	Hirschhörnkopf (1514 m) <i>Kocheler Berge</i> Am Tourende: Einkehr und evtl. Baden 8.50 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778
So 16.8.	Rennradtour K ●●○○○ 80 km T ■■■□□ 6 h	Durch das Ammergebirge Zug bis Murnau. Zurück ab Reutte oder Füssen 10.20 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807
So 22.8.	Wanderung K ●○○○○ 12 km T ■■■□□ 3 h	Steinerne Rinne <i>Altmühltal</i> und Sinterterassen bei Erasbach. Fahrt mit Pkw. 9.30 Uhr Anmeldung bis 19.8. per Mail	Thore@gocmuenchen.de 0151-61417479
Sa 22.8.	Wanderung K ●○○○○ 5 km T ■■■□□ 3 h	Siglhof (1020 m) <i>Mangfallgebirge</i> Familientour. Auch verkürzt für Kinderwagen möglich 8.45 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Bettina@gocmuenchen.de 08131-4309304 0163-8406681
So 23.8.	Bergwanderung K ●●●○○ 1100 Hm T ■■■□□ 8 h 24 km	Rund um den Rotenkopf <i>Estergebirge</i> Kaffeeeinkehr. Bei Schlechtwetter kürzere Tour. 8.00 Uhr München Hbf vor Gl. 30	Martin@gocmuenchen.de 0151-50521838
Do 27.8.	GOC-Thekendienst	SuB Müllerstr. 14 ab 19 Uhr	>> Seite 9
So 30.8.	Bergwanderung K ●●●●○ 1500 Hm T ■■■□□ 7 h	Krottenkopf (2086 m) <i>Estergebirge</i> Aufstieg über Oberauer Steig, Abstieg über Pustertal Anmeldung bis 28.8.	Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552
So 30.8.	Bergwanderung K ●●○○○ 550 Hm T ■■■□□ 4,5 h	Durch die Partnachklamm zum Eckbauer (1237 m) Gemeinsam mit TANZTEAM München . Mit Einkehr. 7.45 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Frank@gocmuenchen.de 089-69708666 0170-2885464

Achte bei der Tourenausswahl auf Dein persönliches Können!

Hinweise zu Kondition und Technik findest Du auf Seite 4. Auch die richtige Ausrüstung ist für Deine Tour wichtig. Dazu gehören dem Schwierigkeitsgrad der Tour entsprechende gute Schuhe, Kleidung und Verpflegung. Ohne geeignete Ausrüstung kann der Tourenleiter Deine Teilnahme ablehnen.

www.heidenreich-architektur.de



September

Sa 5.9.	Wanderung K ●●○○○ 20 km T ■□□□□ 5 h	Radersdorf - Aichach <i>Bayerisch Schwaben</i> Mittagseinkehr. Keine Hunde 7.50 Uhr München Hbf vor Gleis 20	Werner.K@gocmuenchen.de 08092-32818 0171-8851211
So 6.9.	Rennradtour K ●●○○○ 85 km T ■□□□□ 6 h	Durch das Karwendel Lenggries - Walchensee - Wallgau - Tegernsee 10.55 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807
So 6.9.	Bergwanderung K ●●●○○ 1350 Hm T ■■□□□ 7 h	Sonnjoch (2457 m) <i>Karwendel</i> Fahrt mit Pkw. Einkehr am Tourende 8.00 Uhr Anmeldung bis 4.9.	Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666
Di 8.9.	Stammtisch	Deutsche Eiche Reichenbachstr. 13 ab 19 Uhr	>> Seite 11
Do 10.9.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Fr 11.9. bis So 13.9.	Bergwochenende K ●●●○○ 1000 Hm T ■■□□□ 8 h	Morgenkogel (2607 m) <i>Tuxer Alpen</i> Vieggarspitze (2306 m) Patscherkofel (2246 m) Meissner Haus im Spätsommer. Aufstieg am Freitag. Anmeldung bis 1.9. Fahrt mit Zug oder Fernbus.	Dirk@gocmuenchen.de Mirko@gocmuenchen.de 0178-3792970
So 13.9.	Bergwanderung K ●●●○○ 850 Hm T ■■□□□ 6 h	Hochplatte (1587 m) <i>Chiemgau</i> Mit Einkehr. Evtl. Baden im Chiemsee 7.45 Uhr München Hbf vor Gleis 11/12	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778
So 13.9.	Lauftreff mit GOC	Run for life Haus der Kunst 14 Uhr	>> siehe unten
Do 17.9.	Betreutes Klettern	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Fr 18.9.	Bergwanderung K ●●●○○ 1600 Hm T ■■□□□ 8 h	Hohe Munde (2659 m) <i>Mieminger Kette</i> Kurze leichte Klettersteigpassage, Einkehr am Ende. Anmeldung bis 17.9. Fahrt mit Pkw.	Rudi@gocmuenchen.de 0170-7773210 Thomas.M@gocmuenchen.de
Sa 19.9.	Wanderung K ●●○○○ 300 Hm T ■■□□□ 5 h 20 km	Naturlehrpfad Obereichstädt Vorbei am Fossiliensteinbruch, entlang der Altmühl. Einkehr am Tourende. 9.15 Uhr München Hbf vor Gleis 21	Thore@gocmuenchen.de 0151-61417479
Sa 19.9.	Bergwanderung K ●●○○○ 610 Hm T ■■□□□ 5 h 17 km	Kleiner Ahornboden <i>Eng</i> Keine Mittagseinkehr. Zusätzliche Kosten für Bus. 8.50 München Hbf vor Gleis 31 (Fahrkartenautomat)	Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Run for life - lauf mit im GOC-Team!

Laufen fürs Leben und zu Gunsten der Münchner Aids-Hilfe! - Wir sind am 13. September am Start. Der GOC unterstützt den Run for Life. Gemeinsam mit der Regenbogen-Apotheke stellen wir eine Laufgruppe und organisieren einen Wasserstand an der Strecke. Info: Vorstand@gocmuenchen.de



September

So 20.9.	Rennradtour K ●●○○○ 95 km T ■■■□□ 6 h	Zum Achensee <i>Rofan</i> Von Tegernsee bis Kufstein 10.55 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807
So 20.9.	Bergwanderung K ●●●●○ 1200 Hm T ■■■□□ 7 h	Auerkamp (1607 m) <i>Tegernseer Berge</i> Hirschtalrunde bei Lenggries, Umfang je nach Wetter 8.10 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115
Do 24.9.	GOC-Thekendienst	SuB Müllerstr. 14 ab 19 Uhr	>> Seite 9
Do 24.9.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Fr 25.9. bis So 27.9.	Bergwochenende K ●●●○○ 1000 Hm T ■■■□□ 6 h	Berliner Hütte, Schönbichler Horn (3133 m) Mit Mörchnescharte. Selbstzahlertour. Preis pro Person Halbpension im DZ: 41 Euro. Anreise Freitag ab 13 Uhr. <i>Ameldung bis 25.8.</i>	Thomas.M@gocmuenchen.de 0172-8383067 Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552
Sa 26.9.	Bergwanderung K ●●●○○ 1000 Hm T ■■■□□ 7 h	Mahnkopf (2094 m) <i>Karwendel</i> Mit Einkehr. 6.50 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778 Thore@gocmuenchen.de

Hol Dir Dein neues Programm!

Am 22. Oktober wird das neue Winterprogramm ab 19 Uhr im SuB vorgestellt. Du bekommst das Heft im SuB und an den anderen Auslagestellen.

Urlaub bei und mit Freunden

Herzlich willkommen
bei Rosemarie und
Andreas Senger

Ab drei Übernachtungen
ist die Maut gratis:
34 Euro Preisersparnis

★★★★ Chalet-Hotel Senger Heiligenblut am Großglockner

Wild romantisch draußen und drinnen:
offene Kamine, gediegener Vitalbereich,
gemütliche Zimmer und Suiten.
Ruhig am Waldrand, sonnig oberhalb des Ortes.

GOC-getestet

A-9844 Heiligenblut a. Großglockner
Kärnten / Austria
T + 43 (0) 4824 - 2215
F + 43 (0) 4824 - 22159
Mail: office@romantic.at
www.romantic.at



Oktober

Do 1.10.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Fr 2.10. bis So 4.10.	Bergwochenende K ●●●○ T ■■■□	Guttenberghaus (2164 m) <i>Dachsteingebirge</i> Wandern mit Klettersteigoption. Übernachtung: 41 Euro mit HP/Tag. Anmeldung mit Anzahlung bis 2.9.	Thomas.M@gocmuenchen.de 0172-8383067 Gert@gocmuenchen.de
Sa 3.10.	Wiesn mit GOC	Ins Armbrustschützenzelt!	>> siehe unten
Sa 3.10.	Wanderung K ●●○○ 750 Hm T ■■■□ 5h 10km	Kneifelspitze <i>Berchtesgadener Land</i> Mittagseinkehr. Keine Hunde 7.30 Uhr München Hbf vor Gleis 10	Werner.K@gocmuenchen.de 08092-32818 0171-8851211
Sa 3.10.	Mountainbiken K ●●●● 1200 Hm T ■■■□ 4h 45km	Achterrunde bei Kreuth Badepause am Barmsee. Anreise mit Bahn oder Pkw. 9.00 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Stephan@gocmuenchen.de 0176-41465678 Dietmar@gocmuenchen.de
So 4.10.	Bergwanderung K ●●●○ 1200 Hm T ■■■□ 6h	Hinteres Sonnenwendjoch (1986m) <i>Mangfallgebirge</i> Lange Tour. Evtl. Einkehr am Tourende. 8.50 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778 Dirk@gocmuenchen.de
So 4.10.	Rennradtour K ●●○○ 80 km T ■■■□ 4h	Zwischen Starnberger See und Ammersee Kaffeepause in Starnberg. 12.00 Uhr Bf. Pasing	Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807
So 4.10.	Bergwanderung K ●●●○ 1000 Hm T ■■■□ 6h	Hochplatte (2082 m) <i>Ammergauer Alpen</i> Keine Einkehr. Nur für Schwindelfreie. Fahrt mit Pkw. 8.15 Uhr Anmeldung bis 2.10.	Thomas.L@gocmuenchen.de 0163-6273666
Do 8.10.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Sa 10.10.	Wanderung K ●●○○ 310 Hm T ■■■□ 4,5h 15km	Weißenburg - Wülzburg <i>Mittelfranken</i> Mit Stadtrundgang. Feste Schuhe. Mittagseinkehr. 8.10 Uhr München Hbf vor Gleis 20	Robert.T@gocmuenchen.de 08131-96830
Sa 10.10.	Mountainbiken K ●●●● 1700 Hm T ■■■□ 8h 80km	Rund um das Wettersteingebirge Einkehr auf der Ehrwalder Alm. Anmeldung bis 9.10.	Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050 Stephan@gocmuenchen.de
So 11.10.	Bergwanderung K ●●●○ 1400 Hm T ■■■□ 8h	Ehrwalder Sonnenspitze (2411 m) <i>Außerfern</i> Einkehr nach der Tour. 7.00 Uhr Anmeldung bis 8.10.	Dirk@gocmuenchen.de Mirko@gocmuenchen.de 0178-3792970

Auf ins Armbrustschützenzelt!

Auch zur Wiesn 2015 hat der GOC wieder im Armbrustschützenzelt zwei Boxen für den letzten Wiesn-Samstag bestellt. Die Gaudi startet heuer also am 3. Oktober. Der Vorverkaufsstart wird im Newsletter bekannt gegeben. Info: Frank@gocmuenchen.de



Oktober

So 11.10.	Bergwanderung K ●●○○○ 800 Hm T ■■□□□ 6 h	Rabenkopf (1555 m) <i>Karwendel</i> Jachenau - Rappinschlucht - Staffelalm - Rabenkopf - Kochel 8.50 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115
Di 13.10.	Stammtisch	Deutsche Eiche Reichenbachstr. 13 ab 19 Uhr	>> siehe unten
Do 15.10.	Betreutes Klettern	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Do 22.10.	GOC-Abend im SuB	Müllerstr. 14 ab 19 Uhr Vorstellung Winterprogramm	>> Seite 19
Do 22.10.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5
Sa 24.10.	Bergwanderung K ●●●○○ 1050 Hm T ■■□□□ 5,5 h	Pending (1563 m) <i>Brandenberger Alpen</i> Mit Einkehr. 7.30 Uhr München Hbf vor Gleis 5-10	Vroni@gocmuenchen.de 0157-74140454 Anne.G@gocmuenchen.de
So 25.10.	Zeitumstellung	Die Uhr wird um eine Stunde zurück gestellt!	
So 25.10.	Bergwanderung K ●●●○○ 1100 Hm T ■■□□□ 6 h	Rehleitenkopf (1338 m) <i>Karwendel</i> Über den Großen Riesenkopf. Abstieg über Astenalm (evtl. Einkehr) - Petersberg. Einfache aber lange Tour. 8.30 Uhr München Hbf vor Gleis 10	Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115
Do 29.10.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 5

Willkommen zum Stammtisch!

heißt es jeden zweiten Dienstag im Monat – immer ab 19 Uhr. Der GOC trifft sich in der Deutschen Eiche, Reichenbachstr. 13. Hier erfährst Du Wichtiges zu Programm und Verein. Du kannst gut mit anderen GOClern ins Gespräch kommen. Und bei schönem Wetter geht's in den Biergarten.

Infos: frank@gocmuenchen.de 089 69708666 / 0170-2885464




Regenbogenapotheke
Hier ist's gesund.

Sonnenstraße 33
80331 München

www.hieristsgesund.de
info@hieristsgesund.de

November

So 1.11.	Bergwanderung K ●●○○○ 800 Hm T ■■■□□ 6 h	Rötelstein (1394 m) <i>Bayerische Voralpen</i> Einkehr am Tourende. 8.20 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778 Thore@gocmuenchen.de
Fr 6.11.	Bergwanderung K ●●○○○ 850 Hm T ■■■□□ 5 h	Geierstein (1498 m) <i>Isarwinkel</i> Gemeinschaftstour mit MILES Einkehr am Tourende. 8.45 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Vroni@gocmuenchen.de 01577-4140454 Anne@gocmuenchen.de
Di 11.11.	Stammtisch	Deutsche Eiche Reichenbachstr. 13 ab 19 Uhr	>> Seite 11
So 22.11.	Wanderung K ●●○○○ 200 Hm T ■■■□□ 4 h 14 km	Eschenlaintal <i>Estergebirge</i> Gemeinsam mit MILES vom Walchensee n. Eschenlohe. 7.40 Uhr München Hbf vor Gleis 30. Einkehr am Ende.	Anne.G@gocmuenchen.de 0176-21528056 Vroni@gocmuenchen.de
Do 28.11.	GOC-Thekendienst	SuB Müllerstr. 14 ab 19 Uhr	>> Seite 9
So 29.11.	Bergwanderung K ●●○○○ 900 Hm T ■■■□□ 5 h	Hochries (1568 m) <i>Chiemgau</i> Einkehr am Tourende. 8.40 Uhr München Hbf vor Gleis 11/12	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778 Thore@gocmuenchen.de



SUCHEN SIE FÜR IHR EVENT DAS BESONDERE ...?

Wir haben die ideale Lokation für Ihre Ansprüche.

Beginnen Sie Ihre Feier in unserem Restaurant mit einem Empfang auf unserer einmaligen Dachterrasse – auf Wunsch mit 360°-Stadtführung.



Unsere Dachterrasse ist bis 22 Uhr geöffnet. Buchung und Reservierung für Veranstaltungen bitte über die Rezeption unter 089 235 11 660 oder per Email info@deutsche-eiche.de

Hotel Deutsche Eiche • Reichenbachstr. 13 • D-80441 München
Tel: +49 (0) 89 235 11 660 • Fax: +49 (0) 89 235 11 660 43
www.deutsche-eiche.com • info@deutsche-eiche.com



Antragsteller/in

Name, Vorname

Geburtsdatum

Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion:

Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar seit:

Telefon privat

Telefon geschäftlich

Telefon mobil

E-Mail

Straße, Hausnummer bzw. Postfach

Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse

Kinder ggf. Extrablatt beifügen

Name, Vorname, Geburtsdatum

Name, Vorname, Geburtsdatum

Lebenspartner/in

Name, Vorname

Geburtsdatum

Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion:

Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar seit:

Telefon privat

Telefon geschäftlich

Telefon mobil

E-Mail

Gewünschte Mitgliedschaft Beitrittswunsch nach dem 1.9. des jeweiligen Jahres (jeweils halber Jahresbeitrag)

A-Mitgliedschaft: 52 Euro/Jahr (ab vollendetem 25. Lebensjahr)

B-Mitgliedschaft: 38 Euro/Jahr (Lebenspartner eines A-Mitgliedes bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang. Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, aktive Bergwachtmittglieder auf Antrag; Jeder Haushalt erhält je ein Exemplar der Zeitschrift "Panorama")

C-Mitgliedschaft: 18 Euro/Jahr (Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis, z.B. Ausweiskopie)

Kombi-C-Mitgliedschaft: 9 Euro/Jahr (zur Sektion Rheinland-Köln)

Junior: 37 Euro/Jahr (18-24 Jahre) Jugendlicher beitragsfrei (14-17 Jahre) A-Kind beitragsfrei (bis 13 Jahre)

Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Mitglieder über 70 Jahren, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ja, ich möchte sämtliche Benachrichtigungen des GOC e.V. per E-Mail erhalten und erleichtere damit die ehrenamtliche Vereinsarbeit

Ja, ich möchte den Newsletter des GOC e.V. per E-Mail erhalten. Eine Abmeldung aus dem Verteiler ist jederzeit möglich

Ort, Datum, Unterschrift

Ort, Datum, Unterschrift **Lebenspartner**

Einzugsermächtigung

Hiermit wird die Sektion Gay Outdoor Club des DAV e.V. (Gläubiger ID DE54ZZZ0000074463) ermächtigt, die jeweils fälligen Jahresmitgliedsbeiträge mittels des SEPA-Lastschriftverfahrens vom unten genannten Konto abzubuchen. Wenn das genannte Konto nicht die erforderliche Deckung aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bankgebühren für nicht eingelöste Lastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen. Ich bin damit einverstanden, dass die Frist für die Ankündigung des Lastschrifteinzugs von 14 Kalendertagen bis zu 4 Kalendertage vor Fälligkeit der Lastschrift verkürzt wird. Bei wiederkehrenden Lastschriften mit gleichbleibenden Beträgen genügt eine einmalige Ankündigung vor dem ersten Lastschrifteinzug und die Angabe der Fälligkeitstermine.

Name des Kontoinhabers

BIC

IBAN

Ort, Datum, Unterschrift

Sektion Gay Outdoorclub e.V. Müllerstr. 14 80469 München

* Bei Sektionswechsel: Der gültige DAV-Mitgliedsausweis liegt diesem Antrag im Original bei. Nach dem Wechsel erhält das Mitglied einen neuen Mitgliedsausweis vom GOC e.V. Der Mitgliedsbeitrag wird vom GOC e.V. erst im Folgejahr erhoben. Die Verantwortung für die fristgerechte Kündigung der Mitgliedschaft bei der bisherigen Sektion liegt beim Mitglied

Niemand sieht, wie gut Sie hören

Lyric



Einfach. Immer. Unsichtbar.

Lyric ist das erste Hörgerät, das komplett unsichtbar ist und rund um die Uhr getragen wird – bis zu vier Monate lang. Lyric erfordert keinerlei Handhabung. Es wird vom Hörgeräteakustiker tief im Gehörgang platziert und überzeugt mit hervorragender Klangqualität.

www.phonak-lyric.com

PHONAK

life is on

Vereinbaren Sie gleich einen Termin - wir beraten Sie gerne.

DOCKs.

Brillen · Contactlinsen · Hörgeräte

Kurfürstenplatz 3 · 80796 München

Tel. 0 89 - 2 73 20 30 · Fax 0 89 - 2 73 20 31

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 9.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Sa. von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr